

Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: CUIDADOS COM A PELE DE CRIANÇAS EM USO DE COLETE MEHTA
Relatoria: Cheila Mara Freu
Autores: Daniela Soldera
Modalidade: Pôster
Área: Tecnologia, empreendedorismo e inovação no cuidado em Enfermagem
Tipo: Relato de experiência
Resumo:

Introdução: A escoliose de início precoce é uma deformidade que está presente antes dos 10 anos de idade, caracterizada de acordo com a etiologia: idiopática, congênita, neuromuscular e síndrômica. Existem duas modalidades de tratamento para a escoliose de início precoce, uma delas compreende o tratamento cirúrgico e a outra conservadora, por meio do uso do colete gessado tipo Mehta. O colete tem por finalidade interromper a progressão ou retardar e evitar abordagem cirúrgica, sendo indicado para curvas com risco de progressão que possam atingir uma severidade significativa com a instalação precoce. **Objetivo:** Relatar a experiência quanto aos cuidados com a pele de crianças em uso de colete tipo Mehta. **Método:** Relato de experiência, com base em dados preliminares de um estudo quase experimental em seguimento realizado em uma instituição pediátrica referência em atendimentos de ortopedia na região Sul do Brasil. A coleta de dados iniciou em fevereiro de 2023 a qual ainda está em andamento, sendo até o momento incluído dez crianças com idade de um até 10 anos, com indicação médica de uso do colete tipo Mehta. Prévio ao início da coleta dos dados, foi desenvolvido um protocolo pelas pesquisadoras abrangendo: caracterização sociodemográfica, avaliação do estado nutricional e das condições da pele, aplicação das Escalas de Braden Q e Braden, e uso de tecnologias preventivas de Lesão por Pressão como spray formador de barreira e espuma de silicone, aplicadas durante à instalação do colete no centro cirúrgico. **Resultados:** A rigidez do dispositivo e a necessidade de aplicação de força de rotação para correção da escoliose potencializa a chance de ocorrência de Lesão por Pressão em alguns pontos de acordo com a curvatura da coluna vertebral, abrangendo a região torácica, pélvica e axilar. Desta forma a aplicação da espuma de silicone entre a pele e o colete mostrou-se uma tecnologia altamente eficaz na prevenção. Ademais, o uso de spray formador de barreira em toda área do tronco anterior e posterior preveniu escoriações ocasionadas pelo atrito do colete com a pele. **Considerações finais:** Considera-se a importância da adoção de tecnologias adequadas, a fim de minimizar os riscos de lesões associados pelo uso do colete Mehta, garantindo a continuidade do tratamento. Recomenda-se o desenvolvimento de pesquisas voltadas aos cuidados com a pele de crianças em uso de colete Mehta.