Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: PROMOÇÃO DO ALEITAMENTO MATERNO ENTRE LACTANTES DE PREMATUROS: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: ANTONIO JOSÉ LIMA DE ARAUJO JUNIOR

Autores: Katiana Mirela Lima da Silva
Maria Helenice Almeida Leitão
Margarida Maria Saraiva
Adriano Rodrigues de Souza

Modalidade: Pôster

Área: Formação, Educação e Gestão em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: O recém-nascido (RN) pré-termo ou prematuro demanda uma assistência especializada ao nascer e a nutrição faz parte do plano terapêutico, tendo em vista contribuir para a formação do vínculo do binômio, estimular a amamentação e capacitá-la enquanto o seu RN estiver internado na UTI, como também o preparo para a alta deste RN. Então, estimula-se a permanência da mesma no hospital em período integral; para isso existe a sala de apoio as mães de NEO. Muitas mulheres não recebem suporte e informação adequados para manter a lactação durante a internação do filho, contribuindo para o desmame precoce, ocasionando patologias para o bebê e problemas de saúde mental da mãe. Diante deste cenário, ressalta-se a importância da educação em saúde para a propagação de informação e conhecimento de forma a promover a amamentação. A sala é um ambiente oportuno para a realização de atividades de educação em saúde e promoção do aleitamento materno, favorecendo confiança para amamentar, troca de saberes e experiências com as outras mães. OBJETIVOS: Descrever a atividade de educação em saúde sobre amamentação realizada com lactantes em sala de apoio as mães de NEO. METODOLOGIA: Trata-se de um relato de experiência de profissionais de enfermagem e nutrição na realização de uma atividade educativa sobre amamentação com lactantes em sala de apoio as mães de NEO em uma maternidade em Fortaleza/CE em dezembro de 2022. RESULTADOS E DISCUSSÃO: A ação elaborada foi pertinente para incentivar a amamentação e a doação de leite materno e fomentar o conhecimento das lactantes sobre o assunto. Com estas ações tivemos 100% dos RN alimentados com leite materno de suas próprias mães e de doações realizadas após a sensibilização para doação de leite para os RN’S que as mães não conseguiram amamentar. CONCLUSÕES: O leite materno é considerado o alimento mais completo para o bebê, contém todas as proteínas, vitaminas, gorduras, água e os nutrientes necessários para o seu completo desenvolvimento, além dos anticorpos que contribuem fortemente para sua imunidade, diminuindo as infecções e alergias. A amamentação também traz benefícios para a mãe, em toda a sua recuperação pós parto, diminuindo até o risco de CA de mama. O leite materno salva vidas.