

Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: INCLUSÃO DIGITAL PARA A PESSOA IDOSA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA
Relatoria: Helen Iléria Silva Reis
Autores: HÊMILLY SOUSA MATOS
MARIA NEYRIAN DE FATIMA FERNANDES
Modalidade: Comunicação coordenada
Área: Dimensão ético política nas práticas profissionais
Tipo: Relato de experiência
Resumo:

INTRODUÇÃO: Os dispositivos tecnológicos fazem parte do cotidiano da sociedade contemporânea. Muitos desses dispositivos, como os aplicativos de celular, foram idealizados para ajudar e facilitar em diversos fatores na nossa sociedade atual. Considerando que o idoso não obteve as mesmas oportunidades de um jovem que cresceu no meio da tecnologia, esse é um desafio a ser enfrentado, para contribuir com a adaptação e a familiarização de idosos com os dispositivos tecnológicos. **OBJETIVO:** Descrever a experiência da atividade desenvolvida na Associação Pró-Idoso de Imperatriz - Maranhão, feita em parceria com alunos de enfermagem da Universidade Federal do Maranhão. **DESCRIÇÃO METODOLÓGICA:** Refere-se a uma abordagem qualitativa e descritiva, por meio da observação dos implementadores através de rodas de conversas dos discentes e reunião feita com a coordenação da Associação Pró-Idoso de Imperatriz, com o público-alvo de vinte idosos, no mês de junho de 2023. **RESULTADOS:** Realizou-se uma reunião prévia com a coordenação da Associação para entender quais eram as dificuldades que os idosos estavam enfrentando, foi relatado que o uso de aplicativos do aparelho celular ainda era um desafio para eles. Assim, foram selecionados os aplicativos mais usuais no cotidiano (Uber, Whatsapp, Youtube e QrCode) e elaborado uma cartilha digital na qual continha as orientações de uso dos aplicativos selecionados, inclusive de como acessar o manual pelo próprio celular. No dia escolhido para a implementação, estavam presentes os 20 idosos que foram separados em cinco grupos de quatro pessoas, cada grupo tinha como facilitador um discente de enfermagem. As rodas de conversa duraram 30 minutos. Os facilitadores de cada grupo abordaram cada aplicativo, ensinando a forma adequada de uso, esclarecendo as dúvidas e realizando demonstrações práticas de uso nos celulares dos idosos. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Essa experiência possibilitou a ampliação do conceito de cuidado em saúde, pois deixou evidente que uma sociedade imersa em tecnologia, produz novos desafios para diversos públicos-alvo, como os idosos. Esses grupos precisam ser incluídos nas oportunidades de acesso e manuseio dessas tecnologias para facilitar suas atividades cotidianas. Assim, vale ressaltar a importância da enfermagem não só para o cuidado, mas também para as ações educativas em nossa sociedade, tendo em vista que isso pode levar a uma melhora de convivência e comunicação, ajudando no bem-estar e saúde mental.