

## Trabalho apresentado no 25º CBCENF

**Título:** AÇÕES PARA ALÍVIO DA ANSIEDADE NO CENTRO CIRÚRGICO  
**Relatoria:** Jessica Fernandes dos Santos  
**Autores:** Marcela Eduarda Gomes Grande  
**Modalidade:** Pôster  
**Área:** Dimensão ético política nas práticas profissionais  
**Tipo:** Relato de experiência  
**Resumo:**

Introdução: o procedimento anestésico-cirúrgico é um processo complexo que pode gerar reações comportamentais e emocionais aos pacientes, como a ansiedade, o medo e o estresse, que por vezes são provocados pelo desconhecimento acerca do procedimento ao qual o paciente será submetido. A ansiedade no período pré-operatório atinge cerca de 47,7% dos pacientes e pode ocasionar importantes prejuízos na recuperação pós-operatória. Objetivo: relatar a experiência de intervenção realizada no centro cirúrgico com pacientes no período pré-operatório acerca da ansiedade. Metodologia: trata-se de um relato de experiência vivenciado por discente do curso de graduação em Enfermagem da Universidade do Estado do Rio Grande do Norte, no Estágio Curricular Supervisionado III. A intervenção ocorreu no centro cirúrgico do Hospital Regional Telecila Freitas Fontes, em Caicó-RN, e foi destinada a pacientes no período pré-operatório. A experiência sucedeu-se a partir das etapas de identificação do público-alvo, planejamento das ações, produção dos materiais e intervenção. A temática foi selecionada através da identificação de problemática evidenciada a partir de captação da realidade. As ações ocorreram no dia 14 de julho de 2023. Resultado: a intervenção aconteceu no corredor que antecede a sala de cirurgia, em quatro momentos. No primeiro momento ocorreu o acolhimento e avaliação do nível de ansiedade, onde foi questionado como os pacientes estavam se sentindo, e posteriormente era marcado em um card o nível de ansiedade representados por emojis. Para o segundo momento, o ambiente foi organizado com luz azul, e após isso foi realizado nos pacientes uma massagem facial utilizando óleo essencial de lavanda, com o objetivo de proporcionar o relaxamento. No terceiro momento, realizou-se orientações acerca do procedimento anestésico-cirúrgico ao qual o paciente seria submetido. E ao final foi novamente questionado o estado de ansiedade dos pacientes pós ações da intervenção, com o intuito de analisar a eficácia da intervenção. Conclusão: a experiência possibilitou conhecer necessidades dos pacientes no período pré-operatório, vivenciar o processo de trabalho do enfermeiro na educação em saúde e promoveu melhorias no âmbito da saúde mental para os participantes.