

## Trabalho apresentado no 25º CBCENF

**Título:** Métodos não farmacológicos de alívio da dor utilizados durante o trabalho de parto e pré parto  
**Relatoria:** PATRIOTINO FONTINELE LAGES FILHO  
VERA CAMILE ARAUJO SOUSA  
**Autores:** JOANA DARC PEREIRA DO NASCIMENTO  
THALITA AYALA DOS SANTOS SILVA  
FRANCISCA VANESSA GONÇALVES DA SILVA  
**Modalidade:** Comunicação coordenada  
**Área:** Tecnologia, empreendedorismo e inovação no cuidado em Enfermagem  
**Tipo:** Pesquisa  
**Resumo:**

**Introdução:** Os métodos não farmacológicos são uma alternativa para substituir a analgesia durante o trabalho de parto/parto e auxiliar as parturientes a lidar com suas queixas álgicas. **Objetivo:** Identificar na literatura nacional e internacional os métodos não farmacológicos de alívio da dor utilizados durante o trabalho de parto/parto. **Métodos:** Revisão Integrativa da literatura realizada nas bases de dados MEDLINE, CINAHL, SCOPUS, LILACS e BDNF, sem recorte temporal e sem filtro de idioma. Foi utilizado a metodologia PICO para construir a pergunta de pesquisa e selecionar os descritores que foram combinados com os operadores booleanos: “pregnant women” AND “complementary therapies” AND “labor pain” AND NOT “drug therapy”. A busca foi realizada no mês de novembro de 2020. **Resultados:** Foram selecionados 16 artigos. Os métodos não farmacológicos mais utilizados no alívio da dor durante o parto/parto foi a acupuntura com 50%, seguida da massagem com 18,75%, terapias térmicas e aromaterapia com 12,5% cada e outras terapias com 6,25%. **Conclusão:** os cuidados encontrados na literatura são efetivos para o alívio da dor do parto, estimulam o trabalho de parto e apoiam melhores desfechos materno-fetais, contudo, faz-se necessário o desenvolvimento de mais pesquisas acerca da abordagem não farmacológica.