Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: Métodos não farmacológicos de alívio da dor utilizados durante o trabalho de parto e pré parto

Relatoria: PATRIOTINO FONTINELE LAGES FILHO

Autores:
VERA CAMILE ARAUJO SOUSA
JOANA DARC PEREIRA DO NASCIMENTO
THALITA AYALA DOS SANTOS SILVA
FRANCISCA VANESSA GONÇALVES DA SILVA

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Tecnologia, empreendedorismo e inovação no cuidado em Enfermagem

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução: Os métodos não farmacológicos são uma alterativa para substituir a analgesia durante o trabalho de parto/parto e auxiliar as parturientes a lidar com suas queixas álgicas. Objetivo: Identificar na literatura nacional e internacional os métodos não farmacológicos de alívio da dor utilizados durante o trabalho de parto/parto. Métodos: Revisão Integrativa da literatura realizada nas bases de dados MEDLINE, CINAHL, SCOPUS, LILACS e BDENF, sem recorte temporal e sem filtro de idioma. Foi utilizado a metodologia PICo para construir a pergunta de pesquisa e selecionar os descritores que foram combinados com os operadores booleanos: “pregnant women” AND “complementary therapies” AND “labor pain” AND NOT “drug therapy”. A busca foi realizada no mês de novembro de 2020. Resultados: Foram selecionados 16 artigos. Os métodos não farmacológicos mais utilizados no alívio da dor durante o parto/parto foi a acupuntura com 50%, seguida da massagem com 18,75%, terapias térmicas e aromaterapia com 12,5% cada e outras terapias com 6,25%. Conclusão: os cuidados encontrados na literatura são efetivos para o alívio da dor do parto, estimulam o trabalho de parto e apoiam melhores desfechos materno-fetais, contudo, faz-se necessário o desenvolvimento de mais pesquisas acerca da abordagem não farmacológica.