

## Trabalho apresentado no 25º CBCENF

**Título:** TECNOLOGIA EDUCACIONAL PARA A ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM À PESSOA COM DEPRESSÃO  
**Relatoria:** SABRINA DA SILVA NASCIMENTO  
**Autores:** Renata Santos de Souza  
**Modalidade:** Comunicação coordenada  
**Área:** Tecnologia, empreendedorismo e inovação no cuidado em Enfermagem  
**Tipo:** Trabalho de conclusão de curso  
**Resumo:**

**Introdução:** A depressão pode ser definida como um transtorno comum caracterizado por tristeza, perda de interesse, ausência de prazer e oscilações entre sentimento de culpa e baixa autoestima, além de distúrbios do sono ou do apetite, sensação de cansaço e falta de concentração. Sendo assim, devido ao comprometimento de ordem biopsicossocial que a depressão pode ocasionar nas pessoas acometidas é de extrema importância o uso da psicoeducação pelos profissionais que assistem os pacientes e seus familiares. Um recurso que pode ser utilizado na psicoeducação é a tecnologia educacional, que na assistência de enfermagem, tem sido um instrumento relevante para o ensino do autocuidado aos usuários. **Objetivo:** Descrever a elaboração de uma tecnologia educacional para a assistência de enfermagem à pessoa com depressão. **Metodologia:** Trata-se de uma pesquisa bibliográfica, realizada em livros, Protocolos Clínicos e Diretrizes Terapêuticas do Ministério da Saúde e artigos científicos disponíveis na base de dados da Lilacs e Medline. Para a construção da tecnologia educacional seguiu-se as seguintes etapas: 1) construção do projeto de desenvolvimento, definindo o objetivo e a finalidade da tecnologia, a seleção do público alvo ao qual se destina, e o tipo do material; 2) levantamento da literatura científica sobre o assunto; 3) seleção das informações pertinentes ao manual; 4) transformação da linguagem científica em uma linguagem clara e objetiva, condizente com as características do público alvo. **Resultados:** Na elaboração do manual utilizou-se uma linguagem clara e objetiva e com ilustrações sobre o assunto. O conteúdo do manual foi organizado em sequência lógica de raciocínio, de forma a abordar a depressão e o seu tratamento, sendo dividido em quatro seções: “O que é Depressão?”, “Quais as Causas da Depressão?”, “Quais os Principais Sintomas da Depressão?”, e “Quais os Tipos de Tratamento?”. **Considerações Finais:** Espera-se que o manual elaborado auxilie estudantes de enfermagem e enfermeiros na assistência de enfermagem à pessoa com depressão, favorecendo o seu papel de orientador e facilitador de práticas educativas junto a esta população e seus familiares.