

Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: PERCEPÇÃO DAS MULHERES SOBRE O RITUAL CHÁ DE BÊNÇÃOS NO FINAL DA GESTAÇÃO

Relatoria: Eugênia Gabriela Ribeiro de Vasconcelos

Rita de Cássia Santos do Nascimento

Isabella Joyce Silva de Almeida Carvalho

Autores: José Flávio de Lima Castro

Alessandra Vicente da Silva

Ana Kelly de Lira Lima

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Tecnologia, empreendedorismo e inovação no cuidado em Enfermagem

Tipo: Trabalho de conclusão de curso

Resumo:

O ritual chá de bênçãos é um evento, no qual as pessoas mais próximas ao casal vão se reunir, para que a mulher se sinta acolhida e amada. Esse ritual acontece quando a gestante está com pelo menos 37 semanas de gestação, porque tem por objetivo mostrar o quanto a mulher é forte e está pronta para passar pelo trabalho de parto e nascimento, pela maternidade e maternagem. É um acontecimento intrafamiliar, no qual a família será cercada de apoio, proteção e ancestralidade. Esse ritual de cuidado aborda a parte emocional e espiritual da gestação e do parto, no qual, a dimensão espiritual pode ser compreendida como a capacidade de enfrentar situações estressantes e sentimentos adversos com a finalidade de controlar a labilidade emocional presente na gestação e em relação ao parto. Normalmente, a dimensão espiritual e os rituais de cuidado são abordados durante o planejamento do parto domiciliar planejado pelos enfermeiros obstetras, que é realizado no ambiente em que a gestante se sente mais segura e confortável. O objetivo do artigo foi descrever e discutir a percepção de mulheres sobre o ritual chá de bênçãos no final da gestação. Trata-se de um estudo descritivo, transversal e de abordagem qualitativa, realizado por meio de entrevista semiestruturada com oito mães que realizaram o chá de bênçãos com a equipe privada de parto domiciliar planejado Nascer Luz na cidade do Recife/PE composta de duas enfermeiras e um enfermeiro obstetra. A coleta de dados ocorreu entre fevereiro e março de 2023. O estudo foi aprovado no Comitê de Ética e Pesquisa da Universidade Federal de Pernambuco do Centro Acadêmico de Vitória, obtendo aprovação sob o parecer número 5.763.287. A análise de dados contou com o auxílio do software IRAMUTEQ e foi usada a análise de Classificação Hierárquica Descendente. As classes foram aglutinadas da seguinte forma: grupos de classes 2 e 3: "Espiritualidade e o fortalecimento das interconexões"; 4 e 5: "Rituais de cuidado como momento fortalecedor para o trabalho de parto e nascimento"; classe 1: "A busca pelo parto domiciliar planejado e dos rituais de cuidado em meio a violência obstétrica". O ritual chá de bênçãos contribuiu para que as participantes tivessem uma maior preparação emocional e espiritual para o trabalho de parto e nascimento. Logo, é necessário que os profissionais que atuam no cenário obstétrico, aprendam, incentivem e promovam a realização desse ritual.