

Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: EDUCAÇÃO EM SAÚDE: AMAMENTAÇÃO PARA GESTANTES E PUÉRPERAS EM UM POSTO DE SAÚDE DE FORTALEZA

Relatoria: Maria Pâmella Vieira do Nascimento
Táscia Liriel Bezerra Alves
Ana Beatriz Andrade da Silva

Autores: Tainá Martins da Silva
Emanuelle Nogueira de Araújo
Caroline Mary Gurgel Dias Florêncio

Modalidade: Pôster

Área: Formação, Educação e Gestão em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: A amamentação contribui para o desenvolvimento do binômio mãe-filho. Todavia, muitas gestantes e puérperas sentem dificuldades para realizá-la por inúmeras incertezas. **OBJETIVOS:** Esclarecer os benefícios da amamentação para a puérpera, ressaltando os problemas que podem ocorrer durante essa ação e as possíveis intervenções práticas através da educação em saúde. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma intervenção por meio da educação em saúde realizada através de uma parceria entre dois projetos extensionistas pertencentes à Universidade Federal do Ceará - UFC: a Liga de Saúde da Família e o Mamãe Cuida de Mim. Teve como população-alvo gestantes, puérperas e acompanhantes adscritas na Coordenadoria de Desenvolvimento Familiar da UFC (CDFAM), no bairro Pici. Auxiliado por instrumentos como folder, slides, boneca e mamas de tecidos que apresentavam aspecto ingurgitado e normal. Foram desenvolvidas temáticas relacionadas aos tipos de aleitamento, exclusivo e cruzado, às práticas de ordenha e pega correta, além da composição do leite materno e sobre os benefícios da prática para a mãe-bebê. **RESULTADOS:** A realização da ação é necessária tanto para as gestantes participantes quanto para as acadêmicas que realizaram a atividade. Durante a palestra foram realizadas perguntas para entender qual era a maior dúvida das participantes, o que auxiliou na interação. A construção do raciocínio sobre amamentação foi positiva, uma vez que foram relatadas experiências boas e ruins quanto ao aleitamento e elucidou para as estudantes diferentes perspectivas que não são vistas com concreticidade no ambiente teórico da universidade. A assiduidade das gestantes revelou interesse sobre o assunto e como a temática abordada causa impacto na vida destas. **CONCLUSÃO:** A atividade de extensão foi muito proveitosa, tanto esclarecendo as dúvidas das participantes sobre o processo da amamentação dentro da maternidade, quanto para os ligantes, que vivenciaram um ambiente proporcionador de troca de saberes. Através da ação, coletamos informações das gestantes e puérperas que contribuíram para a construção do pensamento crítico das acadêmicas acerca do assunto. O uso de tecnologias leves mostra que limitações de recursos financeiros não impedem a realização de uma ação extensionista para educação em saúde.