

Trabalho apresentado no 25º CBCENF

- Título:** VERSOS DA SAÚDE MATERNA: CORDEL EDUCATIVO SOBRE DIABETES GESTACIONAL PARA PROMOVER A SAÚDE DA MULHER
- Relatoria:** Maria Eduarda Venceslau Vieira de Souza
Marília Santos de Carvalho
Steffany Kemely Melo dos Santos
- Autores:** Ana Beatriz Fernandes Lacerda
Milena Carla da Conceição
Cristiane Macedo Vieira
- Modalidade:** Comunicação coordenada
- Área:** Formação, Educação e Gestão em Enfermagem
- Tipo:** Estudo de caso
- Resumo:**

Introdução: O Diabetes Mellitus (DM) é uma condição crônica, de origem múltipla, caracterizada por níveis sanguíneos glicêmicos elevados, ocorre devido a defeitos na produção de insulina, ou na resistência celular à insulina produzida. O diabetes é uma questão de saúde extremamente significativa, com taxas de prevalência maiores no Norte e Nordeste que em outras regiões brasileiras, o que pode ser atribuído a fatores socioeconômicos, culturais e de acesso aos serviços de saúde. O diabetes mellitus gestacional é a intolerância aos carboidratos diagnosticados pela primeira vez durante a gestação, podendo causar importantes desdobramentos maternos e fetais. Dito isso, uma ferramenta de educação em saúde como o cordel para o letramento a respeito da diabetes gestacional e para a redução de complicações as pacientes acometidas com esta condição crônica, se faz de suma importância. Objetivos: Relatar a criação de um cordel para expor o diabetes gestacional, propondo como uma estratégia eficaz e inovadora, a ser implementada pela enfermagem para a promoção da saúde pública. Método: Trata-se de um relato de experiência que descreve a criação de um cordel para a explanação do diabetes gestacional, expondo de maneira lúdica e com linguagem simples a fisiopatologia, sintomas e o tratamento do mesmo, utilizando como base uma revisão da literatura. Foi realizada a criação da arte e ilustrações utilizando aplicativos de design com a finalidade de tornar-se acessível aos diferentes públicos. Resultados: Foi possível constatar que o uso de cordéis trouxe ao público a discussão acerca do diabetes mellitus gestacional e das doenças crônicas não transmissíveis, enfatizando a fisiopatologia, sintomas, diagnóstico e tratamentos, bem como complicações associadas à gestação complicada por diabetes. Desta forma, foi promovida a troca de conhecimentos e a compreensão para o estabelecimento de estratégias úteis destinadas à promoção da saúde da gestante. Considerações finais Notou-se que o uso de cordéis como ferramentas de promoção de educação em saúde foi eficiente, visto que possibilitou a acessibilidade de informações científicas ao público destinado, às gestante que apresentam ou possuem risco de desenvolver a diabetes gestacional, bem como delimitou as limitações de conhecimentos prévios, e estabeleceu a compreensão acerca da temática de forma eficaz e significativa.