Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: RELÓGIO DE LOWTHIAN E SUA CONTRIBUIÇÃO PARA OS PROFISSIONAIS DE ENFERMAGEM NA ORIENTAÇÃO MUDANÇA DE DECÚBITO E

Relatoria: Vanezia Soares Batista

Autores: Edilene Nascimento da Silva
Alan Batista da Silva

Modalidade: Pôster

Área: Formação, Educação e Gestão em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Sabendo-se dos agravantes consideráveis mediante a evolução das lesões por pressão, faz-se necessário estudos que utilizem de tecnologias e protocolos para se desenvolver um cuidado apropriado, tendo por finalidade reduzir a incidência desse tipo de lesão nos pacientes, haja vista que investindo na prevenção, obtém-se uma redução significante nos custos com o tratamento dos possíveis agravos gerados pelas LP A mudança de decúbito ou o posicionamento dos pacientes com riscos de lesões são recomendações eficazes para prevenção de lesões por pressão (LPP) em pacientes acamados Uma das grandes problemáticas um unidades de terapia intensiva é a integridade da pele do paciente haja vista períodos longos nos leitos com vários dispositivo e com único posicionamento Com isto é necessário o uso do instrumento didático e de visualização fixa denominado relógio de Lowthian que fica ao lado do leito do paciente facilitando aos direcionamentos dos profissionais do setor. O objetivo principal deste trabalho é demonstrar a importância do relógio de Lowthian e sua funcionalidade para os técnicos de enfermagem e funcionários de uma UTI. O referido trabalho foi desenvolvido pelos estudantes do curso técnico de enfermagem de Centro profissional tecnológico -Escola técnica da Unidade Federal da Paraíba em estágio na Disciplina de Emergência no Hospital Senador Humberto Lucena em João Pessoa-PB. Foram observados na Unidade de Terapia intensiva 18 leitos ocupados, onde cada leito tinha do lado um relógio de Lowthian, onde o relógio demostrava que o paciente precisa ser lateralizado a cada 2 horas, sendo nas primeiras 2 horas para decúbito Dorsal , e em seguida decúbito lateral esquerdo, decúbito lateral direito, decúbito lateral dorsal, decúbito lateral esquerdo,, decúbito lateral direito e assim sucessivamente ressaltantado a importância de que a cada 2 horas saber todos os pacientes tenham feito tais manobras. Diante disto, a mudança de decúbito utilizando o relógio de Lowthian é uma estratégia simples , eficaz , e resolutiva que se realmente for bem utilizada e implementada nos diversos setores de Unidade Intensiva, diminui os riscos de infeções hospitares, Lesão por pressão da pele e o tempo de permanência do paciente.