Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: AÇÕES EDUCATIVAS NA PREVENÇÃO DE QUEDAS NO AMBIENTE HOSPITALAR: REVISÃO INTEGRATIVA

Relatoria: Hyane Maria Medeiros Sousa

Autores: Mayara da Silva Sousa
Lívia Sayonara de Sousa Nascimento

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Formação, Educação e Gestão em Enfermagem

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução: A ocorrência de quedas é um evento adverso recorrente dentro do ambiente hospitalar, acarretando impactos diretos na saúde do paciente e prejuízos para as instituições de saúde. A prevenção de quedas nesse contexto tem destaque global devido às implicações na saúde, segurança do paciente e qualidade da assistência. Desse modo, a implementação de intervenções educativas surge como uma medida crucial, representando uma estratégia significativa na prevenção de quedas. Objetivo: Revisar na literatura as evidências científicas da efetividade das ações educativas utilizadas para a prevenção de quedas no ambiente hospitalar. Metodologia: Trata-se de uma revisão integrativa da literatura. A busca por artigos foi feita no banco de dados da Biblioteca Virtual de Saúde utilizando os descritores “Educação em saúde”, “Acidentes por quedas” e “Hospitais” com o operador booleano AND. Resultados e discussão: A análise dos estudos enfatiza a importância das iniciativas educativas em saúde na prevenção de quedas, uma vez que elas têm o potencial de capacitar os indivíduos sobre os riscos associados às quedas e de aprimorar o conhecimento nessa área. A atuação do enfermeiro como educador, juntamente com a equipe multidisciplinar, a realização de momentos educativos no hospital e o uso de tecnologias educacionais, como cartilhas, vídeos e folhetos, se mostraram eficazes na redução dos índices de quedas. Além disso, a colaboração entre a equipe de enfermagem, pacientes, familiares e a gestão foi destacada como fundamental para estabelecer um ambiente seguro. Esse enfoque não somente aprimora a qualidade da assistência, mas também gera economias institucionais, uma vez que a incidência de quedas pode prolongar o período de hospitalização, ressaltando a importância contínua da sensibilização e do aprendizado como ferramentas essenciais. Considerações finais: As ações educativas em saúde desempenham um papel fundamental na prevenção de quedas, não apenas reduzindo os incidentes, mas também melhorando o conhecimento e os cuidados prestados. O envolvimento ativo dos pacientes e familiares, juntamente com a equipe de enfermagem, é essencial na efetividade das medidas preventivas, contribuindo para a melhora da segurança dos pacientes e elevando a qualidade da assistência. Com isso, essa revisão reforça a eficácia das ações educativas como um elemento primordial na prevenção de quedas em contextos hospitalares.