

## Trabalho apresentado no 25º CBCENF

**Título:** EDUCAÇÃO EM SAÚDE EM UMA UNIDADE DE TERAPIA INTENSIVA NEONATAL: UMA VIVÊNCIA ACADÊMICA

**Relatoria:** Leonardo Siqueira Frota

**Autores:** Bárbara Silva Gomes

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Formação, Educação e Gestão em Enfermagem

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

Introdução: As unidades de terapia intensiva neonatal (UTIN) são ambientes terapêuticos que recebem recém-nascidos (RN) graves ou com risco de morte e que precisam de suporte avançado de vida como: equipamentos, profissionais 24 horas, cuidados intensivos dentre outros. Educação em saúde são promoções a saúde a pessoa no individual ou coletivo que tem o intuito de trazer benefícios e diminuição de risco a saúde. Desta maneira é importante que dentro das unidades de terapia intensiva tenham ações educativas as genitoras para com os seus filhos, enfatizando desta maneira algumas instruções de primeiros socorros aos seus recém-nascidos e lactentes. Objetivo: Orientar e conscientizar as genitoras ao tema de primeiros socorros em uma UTIN. Metodologia: Trata-se de um relato de experiência do tipo descritivo em um hospital de rede privada em Manaus-AM, dentro de uma unidade de terapia intensiva neonatal, a ação educativa foi realizada por um acadêmico de enfermagem sendo supervisionada e aceita por uma enfermeira especialista do setor, o público alvo desta ação foram as genitoras, sendo realizada no período do mês de junho e julho nos dias 28, 30 de junho e 8 de julho de 2023, no turno diurno. Resultados e discussões: A ação educativa se deu por um acontecimento dentro da semi-intensiva neonatal quando uma genitora não soube socorrer seu bebê quando o mesmo ingurgitou em grande quantidade, a mesma foi orientada lateralizar o seu filho pois isto ajuda a prevenir a broncoaspiração e regurgitação. A partir disto foi feita uma ação educativa com genitoras, foi abordado temas de primeiros socorros ao RN, primeiro tema: manobra de desengasgo; segundo tema: posição de segurança do paciente em momentos aonde há regurgitação; terceiro tema: identificar sinais de hipertermia no objetivo de prevenir a convulsão e o último tema: reanimação cardiopulmonar em RN e lactentes. Foi realizado orientações as genitoras a manter a calma, chamar ajuda e não se desesperar pois mantendo a calma faz com que a mães tenham ações mais seguras para com seus filhos. Conclusão: Esta ação trouxe pontos positivos; ao término da ação foi distribuído um impresso com grau de satisfação um feedback das instruções recebidas, os resultados foram agradecimentos pois a mesmas não tinham noções de diversas situações. Diante disto é importante que continuamos repassando informações dentro da UTIN no objetivo de prevenir mortalidades neonatais e lactantes.