

Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: PROJETO SAÚDE PARA TODOS - CUIDANDO DE QUEM CUIDA DO COREN/CE: RELATO DE EXPERIÊNCIA.

Relatoria: Cleitiana Maria de Moraes Barbosa

Natana Cristina Pacheco Sousa

Ana Paula Brandão da Silva Farias

Autores: Wesley Soares Ramos

Karla Rocheli Viana Guedes

Bianca Evelin Oliveira de Araújo

Hitálo Santos da Silva

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Tecnologia, empreendedorismo e inovação no cuidado em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: Os profissionais de enfermagem mantêm uma rotina de trabalho excessiva e cansativa, além de estar imerso em um ambiente com presença de dor, morte e sofrimento agravam a saúde biopsicossocial do profissional de saúde, expondo suas limitações e fragilidades diante à assistência prestada. Com isso, é de suma importância promover ações voltadas para o trabalhador, visando a melhoria de suas atividades laborais. **OBJETIVO:** Relatar a experiência da implantação de um projeto que visa contribuir na qualidade de vida dos profissionais de enfermagem, fortalecer a cultura do autocuidado, prestar consultoria com foco no empreendedorismo e ampliar o acolhimento aos inscritos. **METODOLOGIA:** Este trabalho trata-se de estudo de relato de experiência de cunho narrativo, realizado durante o período de janeiro a julho de 2023. Onde foram realizados atendimento multiprofissional tanto no espaço físico na sede do COREN/CE, assim como, em visitas in loco e em atendimentos on-line tanto individuais como em grupos, visando assim, atender não só a capital do Ceará como nossas subseções que se encontram-se em Juazeiro do Norte e Sobral, como também nas regiões metropolitanas. **RESULTADOS:** O projeto saúde para todos é vinculado ao Conselho Regional de Enfermagem do estado Ceará, possui um caráter social, destinado promoção do bem-estar de profissionais inscritos no conselho. O projeto desenvolve atividades transformadoras da saúde física e mental, atuando in loco para o atendimento dos profissionais de enfermagem em seu ambiente de trabalho. Esse projeto conta com uma equipe multiprofissional direcionado ao cuidado ofertando serviços como atendimento psicológico, consulta e consultoria de enfermagem, atendimento de fisioterapia, atendimento com práticas integrativas complementares, como: massagem relaxante, ventosaterapia, auriculoterapia, aromaterapia, musicoterapia, entre outras PICs. É de grande notoriedade que o projeto vem contribuindo com a qualidade da vida profissional do profissionais de enfermagem do estado do Ceará, assim como seu desempenho laboral. **CONCLUSÃO:** Conclui-se, portanto, que o projeto é de suma importância e grande valia para contribuir com a qualidade de vida dos profissionais de enfermagem e melhorar seu desempenho profissional.