

Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: ATUAÇÃO DA ENFERMAGEM NA PREVENÇÃO DAS COMPLICAÇÕES MAMÁRIAS DECORRENTES DA AMAMENTAÇÃO: REVISÃO DE LITERATURA

Relatoria: Luana de Almeida Silva
Franciely Batista Soares
Luana Nogueira Lopes

Autores: Gabriel Campos Alves Batista
Mariana Alexandre Gadelha de Lima
Gláucya Raquel Souza da Fonsêca Dutra

Modalidade: Pôster

Área: Formação, Educação e Gestão em Enfermagem

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução: É significativo o quantitativo de mulheres que apresentam dificuldades na amamentação, que pode culminar no surgimento de complicações mamárias se não tiver a assistência adequada, corroborando para o desmame precoce. A enfermagem desempenha um papel fundamental no estímulo à amamentação, tendo em vista que é a profissão que realiza todo o acompanhamento da gestação até o puerpério. Nas consultas de pré-natal a enfermagem desenvolve intervenções e estratégias educativas que promovem o incentivo à amamentação, possibilitando o empoderamento de conhecimento das mulheres sobre o aleitamento materno. **Objetivo:** Discutir a atuação da enfermagem na prevenção das complicações mamárias decorrentes da amamentação. **Metodologia:** Estudo de revisão bibliográfica, de caráter descritivo e exploratório. Foram realizadas buscas online de trabalhos relacionados à temática, disponíveis em bancos de dados de bibliotecas virtuais como Medical Literature Analysis and Retrieval System Online e Scientific Electronic Library Online. O total de trinta artigos foram encontrados, utilizando os seguintes descritores: Aleitamento Materno, Enfermagem, Prevenção, com o operador booleano AND. Dos trabalhos encontrados, dez foram selecionados, que foram publicados entre os anos de 2018 e 2023. **Resultados:** O desmame precoce está relacionado com o surgimento de complicações mamárias em decorrência do aleitamento materno, sendo necessárias intervenções e estratégias para se prevenir o surgimento, favorecendo assim a amamentação pelo tempo recomendado. A mulher é acompanhada pelo profissional de enfermagem desde o planejamento reprodutivo, passando por toda a gestação com as consultas de pré-natal, se estendendo no pós parto com as consultas puerperais. No decorrer do pré-natal a enfermagem estimula o aleitamento materno por meio de orientações sobre a importância, os benefícios, cuidados, apoio familiar, sanar dúvidas e esclarecer os mitos que cercam a amamentação. A falta de conhecimento do manejo e cuidados com as mamas durante o período de amamentação, propicia algumas complicações, as quais podem ser prevenidas por meio das orientações propagadas pela enfermagem, sobre pega correta, posições para amamentar, estímulo à demanda livre e ordenha manual. **Considerações finais:** A enfermagem é imprescindível para promover o aleitamento materno de qualidade, bem como prevenir as complicações por meio de ações de educação que podem ser realizadas no pré-natal até o período puerperal.