

Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: LETRAMENTO EM SAÚDE NA CONSULTA DO PRÉ-NATAL: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: Maria Danielle de Farias Lira

Autores: Afonso Vinicius Seabra Carneiro da Silva
José Flávio de Lima Castro

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Formação, Educação e Gestão em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: o cuidado do pré-natal está relacionado à vida e a saúde das mulheres, pois promove a redução da morbimortalidade materna e perinatal. No entanto, o acesso a este cuidado é influenciado por fatores sociodemográficos, culturais e econômicos, que, por sua vez, refletem em dificuldades das usuárias obterem letramento em saúde para compreenderem de forma efetiva as orientações passadas pelos profissionais de saúde. **OBJETIVO:** identificar o processo de letramento em saúde durante a consulta de pré-natal de usuárias do Sistema Único de Saúde. **RELATO DE EXPERIÊNCIA:** foi realizado um estudo descritivo, prospectivo, do tipo relato de experiência, durante os meses de março e abril de 2023, com acompanhamento diário de gestantes no pré-natal em uma unidade básica de saúde de referência do município de Vitória de Santo Antão-PE. **DISCUSSÃO:** durante o acompanhamento pré-natal muitas dúvidas surgiram quanto a evolução e andamento da gravidez, desde alterações corporais até a necessidade de acompanhar/assistir por profissionais da saúde a gestação. Percebeu-se que se tratava da dificuldade de entender o padrão de linguagem técnica que os profissionais da unidade básica de saúde utilizavam durante suas abordagens. Neste sentido, havia baixos níveis de letramento em saúde e isso, afetou a dinâmica da comunicação entre as usuárias e os profissionais. A dificuldade de compreensão das orientações pode ter sido um dos fatores de evasão de usuárias, como também, um ponto relevante para a falta dos exames necessários para avaliação dos riscos obstétricos. Após mudanças na metodologia da consulta, com maior cuidado na oratória técnica durante as orientações e dando mais espaço para as gestantes falarem, se percebeu um maior protagonismo do processo de aprendizagem em saúde trazendo à luz questões e dúvidas relacionadas a gestação, a exames complementares ou até mesmo sobre os desafios do parto e puerpério. Outro ponto identificado foi a maior vinculação com o acompanhamento nas consultas de pré-natal. Além disso, foram realizadas rodas de conversas semanais com temas relacionados à gravidez e o puerpério na perspectiva de cuidado ao letramento em saúde. **CONCLUSÃO:** os profissionais de saúde devem desenvolver estratégias de letramento em saúde com usuárias que fazem acompanhamento pré-natal em unidade básica de saúde para favorecer uma assistência de enfermagem equânime, integral e contínua.