

## Trabalho apresentado no 25º CBCENF

- Título:** UTILIZAÇÃO DE PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES COM PROFISSIONAIS DE ENFERMAGEM: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA
- Relatoria:** Ana Kaline Silva Costa  
Dhébora Lourrany Bezerra Ferreira  
Karine Cordeiro de Lemos Vasconcelos Silva
- Autores:** Maria Clara Costa da Silva  
Maria Eduarda Araújo da Silva Lima  
Manacés dos Santos Bezerril
- Modalidade:** Comunicação coordenada
- Área:** Tecnologia, empreendedorismo e inovação no cuidado em Enfermagem
- Tipo:** Relato de experiência
- Resumo:**

As Práticas Integrativas e Complementares (PICs) representam um conjunto de métodos terapêuticos capazes de atuar em diversos aspectos da saúde, proporcionando recuperação do paciente e prevenindo doenças e agravos, não se resumem ao cuidado associado ao paciente, mas também se estendem ao profissional de saúde. É importante refletir que o adoecimento dos profissionais de saúde reflete na qualidade do cuidado oferecido, assim, compreende-se a necessidade de implementar mudanças direcionadas a estimular o bem viver dos trabalhadores de saúde. O presente trabalho tem por objetivo relatar a experiência da promoção de PICs para profissionais de enfermagem em uma instituição hospitalar em um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, que visa apresentar a experiência vivenciada e os resultados alcançados em uma instituição hospitalar do Nordeste brasileiro. As atividades foram realizadas em quatro estações: auriculoterapia, massagem, escalda-pés e fitoterapia, todas associadas à musicoterapia e aromaterapia. Para redução do estresse laboral dos profissionais da enfermagem, uma das estratégias é a prática da auriculoterapia, nos diversos setores, turnos e níveis de atuação. No que concerne à prática de escalda-pés, a justificativa se dá pelo fato de os profissionais da enfermagem ficarem de pé por muitas horas ou mesmo trabalhando sentados. Logo, é natural que os profissionais sintam cansaço nos pés. A massagem foi escolhida para colaborar na redução dos níveis do cortisol, trazendo mais tranquilidade e relaxamento físico e psíquico. Muitas pesquisas surgiram retratando os resultados positivos e promissores da fitoterapia e da aromaterapia com o emprego de extratos de plantas, óleos essenciais e dos derivados da natureza com propriedades diversas, podendo ser utilizadas para os profissionais de enfermagem. Considerando os benefícios da prática de PICs para os profissionais da enfermagem é importante que as instituições hospitalares pensem em estratégias regulares para minimizar o estresse laboral dos profissionais de enfermagem e proporcionar condições de trabalho adequadas. Dessa forma, a oficina das PICs promoveu um momento de cuidado e relaxamento, visando redução da ansiedade e sensibilização para a equipe de enfermagem.