

Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: AÇÃO EDUCATIVA LÚDICA PARA A PROMOÇÃO DE HÁBITOS ALIMENTARES SAUDÁVEIS NA PEDIATRIA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: Larissa Cristina Alves da Silva
Sherline Alves Pereira
Maria Sandy Moura da Silva

Autores: Emanuelle Lopes Oliveira Alencar
Josefa Nayara de Lima
Luanna Gomes da Silva

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Formação, Educação e Gestão em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

RESUMO INTRODUÇÃO: A infância é uma fase propícia para a construção de hábitos saudáveis, sendo assim relevantes as ações educativas para promover a alimentação saudável. Tais ações podem ser conduzidas utilizando estratégias lúdicas para facilitar a comunicação e a aprendizagem, além de tornar um momento prazeroso. OBJETIVO: Relatar ação educativa utilizando estratégia lúdica para promover hábitos alimentares saudáveis para crianças na pediatria. MÉTODO: Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, elaborado com base na vivência de acadêmicos de enfermagem participantes de um projeto de extensão. O cenário da experiência foi a brinquedoteca de uma clínica pediátrica de hospital localizado no estado do Ceará, Brasil. A atividade foi realizada no mês de Junho de 2023, com cinco crianças entre 3 a 7 anos, acompanhadas por suas mães. A estratégia utilizada foi a contação de histórias infantis relacionadas a hábitos alimentares. RESULTADOS: O dinamismo proposto teve intuito de tornar as atividades prazerosas e facilitar a aprendizagem, sendo possível observar que as crianças manifestaram grande interesse em expressar vontades, hábitos, gostos pessoais e preferências alimentares. CONSIDERAÇÕES FINAIS: A atividade proporcionou interação e conhecimento sobre alimentação saudável, e se mostrou interessante fonte para promoção de saúde na pediatria.