

## Trabalho apresentado no 25º CBCENF

**Título:** ORIENTAÇÕES SOBRE PREVENÇÃO DE LESÃO POR PRESSÃO PARA PACIENTES E ACOMPANHANTES:  
RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Relatoria:** Maria Eduarda Marinho Barros

**Autores:** Sílvia Kalyma Paiva Lucena

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Formação, Educação e Gestão em Enfermagem

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

Introdução: O acometimento de lesões por pressão nos pacientes acamados em leitos hospitalares possui alta incidência, por isso sua prevenção é crucial e pode ser realizada a partir da adoção de algumas medidas como mudança de decúbito a cada duas horas, higienização da pele e controle da umidade. Desse modo, faz-se necessário a elucidação sobre os cuidados que devem ser adotados ao longo da internação e suas consequências no processo de recuperação do paciente. Objetivo: Relatar a experiência acerca de orientações para prevenção de lesão por pressão prestada a acompanhantes e pacientes. Metodologia: Trata-se de um relato de experiência de discentes no estágio de semiologia e semiotécnica em hospital de médio porte durante 13/06 e 14/06 de 2023. Durante o estágio, ao ser observado risco para o desenvolvimento de lesões por pressão nos pacientes, foi realizado processo de sensibilização com os acompanhantes e os próprios acamados, explicando com orientações verbais a importância de se evitar o surgimento da lesão. Métodos de prevenção foram sugeridos como a mudança de posição frequente do paciente, importância da alimentação e ingestão hídrica e técnicas de manejo com a pele. Resultados: A ação foi positiva em diversos aspectos, tornando-se uma experiência enriquecedora com vários aprendizados e objetivos alcançados, servindo como base preparatória para o exercício da profissão após entrarmos em contato com a experiência prática e cotidiana enfrentada por enfermeiros em suas jornadas de trabalho. Em relação aos pacientes e acompanhantes, vários demonstraram desconhecimento sobre as boas práticas de prevenção, porém após a sensibilização realizada notou-se rápida mudança em suas posturas de cuidado, ressaltando a assertividade na conscientização da temática. Considerações finais: Após a experiência com adesão dos envolvidos, nota-se a importância de cuidados acerca das lesões por pressão e o desconhecimento da maioria dos pacientes e acompanhantes sobre o assunto, sendo notório o envolvimento do profissional de enfermagem não somente nas ações práticas de cuidado, como também na conscientização sobre saúde visando reduzir danos.