

## Trabalho apresentado no 25º CBCENF

**Título:** SÍNDROME PÓS-COVID: A PRÁTICA DA CONSULTA DE ENFERMAGEM SOB A ÓTICA DAS NECESSIDADES HUMANAS BÁSICAS

**Relatoria:** PAULO FERNANDO BARCELOS BORGES  
ALEXSANDER NOGUEIRA MACHADO SAMPAIO

**Autores:** PATRICIA MARIA DA SILVA CRIVELARO  
FABIANA APARECIDA MONÇÃO FIDELIS

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Formação, Educação e Gestão em Enfermagem

**Tipo:** Trabalho de conclusão de curso

**Resumo:**

O presente estudo teve como objetivo desenvolver uma revisão integrativa para elencar os principais sinais e sintomas de pacientes com síndrome pós-covid e elaborar diagnósticos e intervenções de enfermagem pautadas nas taxonomias NANDA-I e Classificação das Intervenções de Enfermagem - NIC para prática da consulta de enfermagem ao paciente no pós-covid. Método: Revisão integrativa realizada no ano de 2022, onde se agregou artigos a partir dos descritores desenvolvidos pela estratégia PICO, que se relacionavam ao tema, com o objetivo de responder à pergunta problema: Como se configura os principais achados sintomatológicos de pacientes no período pós-covid? Realizada nas bases: Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), Medical Literature Analysis and Retrieval System on-line (MEDLINE) e Banco de Dados em Enfermagem (BDENF). Resultados: Foram selecionados 19 artigos, publicados nos últimos 02 anos dos quais possibilitaram compreender os principais sinais e sintomas de pacientes com a síndrome do pós-covid. A partir disso, os achados possibilitaram elencar as principais necessidades humanas básicas afetadas. Neste estudo, alterações do domínio psicobiológicos foram mais frequentes o que corrobora com o achado teórico que reforçou a maior prevalência de demandas neste domínio. Nos achados, dispneia, fadiga e intolerância à atividade foram os sinais e sintomas mais prevalentes. Alterações do padrão de saúde mental como ansiedade, depressão, medo, isolamento e aumento do peso foram elencados por este estudo, o que atesta o sinalizado pela literatura que indica altas taxas de estresse, depressão e sintomas de ansiedade desde o início da pandemia. Posteriormente elencou-se 13 diagnósticos de enfermagem que nortearam a construção de propostas de intervenções de enfermagem segunda a Classificação de Intervenções de Enfermagem (NIC). O estudo evidenciou a complexidade da síndrome pós-covid e as limitações impostas pela doença, reforçando a importância da consulta de enfermagem na garantia da individualidade do cuidado e na resolutividade da atenção primária à saúde para essa demanda.