

Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: PANORAMA CIENTÍFICO SOBRE O USO DE TÉCNICAS DE ACUPUNTURA NÃO INVASIVAS EM SERES HUMANOS

Relatoria: Beatriz Martins Carvalho
Vera Beatriz da Silva Oliveira

Autores: Ivy Pantaleão Menezes
Patrícia Souza Fortuna
Joseilze Santos de Andrade

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Tecnologia, empreendedorismo e inovação no cuidado em Enfermagem

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução: A Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares fomenta a implementação das Práticas Integrativas e Complementares no Sistema Único de Saúde com vistas ao cuidado a pessoas em uma perspectiva biopsicossocial. Dentre elas, a acupuntura, considerada uma técnica invasiva por meio da utilização de agulhas e perfurocortantes, também se caracteriza como não invasiva. **Objetivo:** caracterizar a produção do conhecimento sobre aplicação de técnicas de acupuntura não invasivas em seres humanos. **Metodologia:** Trata de uma revisão integrativa, cujas bases de dados foram MEDLINE e MOSAICO, com o uso de combinações dos descritores: Medicina Tradicional Chinesa, Terapias Complementares e Acupuntura, e o operador booleano AND. Foram incluídos artigos completos disponíveis nas plataformas de modo online, nos idiomas português, espanhol e inglês que tratassem do uso de técnicas de acupuntura não invasivas realizadas em seres humanos, e excluídos documentos como dissertações, teses, revisões de literatura e editoriais. **Resultados:** Foram analisados 147 artigos. Quanto a técnica não invasiva, tem-se sua aplicação em diversas situações. **Acupressão:** náuseas e vômitos (6), alterações osteoarticulares (1), desconfortos em procedimentos hospitalares (2), saúde da mulher (2) e distúrbios mentais (1); **eletroestimulação Transcutânea:** náuseas e vômitos (5), alterações cardiovasculares (4), desconfortos em procedimentos hospitalares (6), saúde da mulher (5), alterações neurológicas (5) distúrbios mentais (2); **laserterapia:** náuseas e vômitos (1), alterações cardiovasculares (4), alterações osteoarticulares (1), alterações neurológicas (1), saúde da mulher (1) e distúrbios mentais (1); **ventosaterapia:** náuseas e vômitos (1); **auriculoterapia,** alterações cardiovasculares (1), alterações osteoarticulares (3) e mentais (2); **moxa:** alterações cardiovasculares (2), alterações osteoarticulares (2), alterações neurológicas (1) e saúde da mulher (4). Também a associação de Auriculoterapia e Acupressão foi utilizada para distúrbios mentais. **Conclusão:** Métodos de acupuntura não invasiva têm sido amplamente utilizados, podendo ser considerados como opções terapêuticas eficientes no tratamento de diferentes casos no processo de saúde-doença. **Descritores:** Terapias Complementares, Medicina Tradicional Chinesa e Acupuntura.