

## Trabalho apresentado no 25º CBCENF

**Título:** APLICAÇÃO DO ULTRASSOM POCUS POR ENFERMEIRO PARA AVALIAR CONSTIPAÇÃO INTESTINAL: ESTUDO DE CASO

**Relatoria:** ANGELA AMORIM DE ARAÚJO  
Wesley Pinto da Silva

**Autores:** Marcelo Marinho Delfino  
JANAINA FERNANDES GASQUES BATISTA

**Modalidade:** Comunicação coordenada

**Área:** Tecnologia, empreendedorismo e inovação no cuidado em Enfermagem

**Tipo:** Estudo de caso

**Resumo:**

**Introdução:** O desenvolvimento de quadro clínico de constipação intestinal em idosos, tem sido relatado na literatura e observado na prática assistencial. A redução dos movimentos intestinais, estão muito próximos ao uso de determinadas medicações assim como complicações em pós operatórios. O fecaloma é consequência em geral de constipação intestinal associada a incapacidade para detectar e responder à presença de fezes no reto. O objetivo do trabalho foi descrever um relato de caso clínico de constipação com repercussão urinária, ocorrido durante o atendimento residencial (Home-care), onde o uso do ultrassom auxiliou no diagnóstico e tratamento do quadro apresentado pelo idoso. **Método:** Estudo de caso onde foi traçado objetivo, a descrição do caso com suporte na literatura pertinente, em maio de 2023. **Resultado:** O paciente investigado possuía 85 anos, acamado em virtude de uma fratura de fêmur, recebeu por três dias o atendimento do Home Care. O enfermeiro assistencial do Home Care e especialista na área Ultrassom, pode aplicar e mensurar a medida bexiga reto, após observar constipação em um idoso que se encontrava acamado. Apresentando no primeiro dia do acompanhamento assistencial, redução dos RHA, desconforto abdominal e ausência de evacuação. No dia seguinte evoluiu com vômitos e piora da dor abdominal, sendo medicado com anti hemético EV( Nausebron), evoluiu com melhora do quadro. No terceiro dia novamente o serviço foi acionado para uma nova avaliação. Foi observado que o paciente apresentava com distensão abdominal, RHA ausentes e sem urinar. Solicitado aplicação do US através do enfermeiro, que utilizando uma sonda convexa para medir o diâmetro transverso do reto atrás da bexiga, onde a sonda foi aplicada na pelve aproximadamente 2 cm acima da sínfise púbica. A medição foi realizada a partir do plano transversal, o diâmetro do reto encontrado foi de 6,9 cm valor acima do valor de corte para pessoa sem constipação conforme aponta a literatura, que é de 4 cm. Após avaliação o médico suspendeu o uso da medicação Nausebron e o paciente apresentou melhora do quadro abdominal e evacuou. **Considerações finais:** O exame executado mostrou-se ser benéfico, não invasivo e resolutivo na melhoria da prática assistencial. Espera-se que os resultados obtidos possam contribuir com essa nova especialidade que se apresenta como bastante promissora.