

Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: DIABETES MELLITUS: PERFIL DE PACIENTES ATENDIDOS EM UMA POLICLINICA REGIONAL DO CARIRI CEARENSE

Relatoria: andréa couto feitaosa
Sarah Rachel Correia Pinheiro
Leidianne Silva de Moraes Mota

Autores: Pedro Alex Leite Cruz
Francielton de Amorim Marçal
Anaile Cabral Monteiro Montezuma

Modalidade: Pôster

Área: Formação, Educação e Gestão em Enfermagem

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução: O Diabetes Mellitus (DM) consiste em uma síndrome metabólica de etiologia multifacetada, a qual é determinada pela insuficiência de insulina no organismo e/ou pela incapacidade biológica da utilização da insulina pelo corpo humano. O DM configura-se hoje como uma epidemia mundial, traduzindo-se em grande desafio para os sistemas de saúde de todo o mundo. O envelhecimento da população e a adoção de estilos de vida pouco saudáveis como sedentarismo e obesidade são os grandes responsáveis pelo aumento da incidência e prevalência do diabetes.

Objetivo: Conhecer o perfil de pacientes com diabetes mellitus atendidos em uma Policlínica Regional da atenção secundária. **Metodologia:** Trata-se de pesquisa quantitativa, realizada na Policlínica Regional João Pereira dos Santos, localizada em Barbalha-CE. A coleta de dados ocorreu no primeiro semestre do ano de 2019. Os 113 participantes que compuseram a amostra foram escolhidos conforme os critérios de inclusão: ter diabetes mellitus e ser acompanhado na referida policlínica. Foram excluídos aqueles que possuíam diagnóstico confirmado de DM gestacional ou diabetes insípido. O instrumento de coleta de dados utilizado foi o questionário e os resultados encontrados foram organizados em tabelas e gráficos, analisados por estatística simples e discutidos de acordo com a literatura pertinente. A pesquisa atendeu as recomendações da Resolução 466/12 e obteve parecer de aprovação pelo Comitê de Ética em Pesquisa sob nº 3.704.577.

Resultados: A partir dos resultados obtidos, observou-se que 53,1% dos entrevistados eram provenientes da cidade de Juazeiro do Norte, sendo essa a cidade de maior densidade populacional quando comparados aos demais municípios em que os pacientes também são atendidos nessa unidade de saúde; 50,4% estavam com idade compreendida entre 61 a 88 anos, no qual os estudos mostram que o avanço da idade por si só já gera maior risco para o surgimento da DM; 66,4% eram casados e 28,3% possuíam ensino fundamental completo, indicando ser um ponto positivo para aqueles indivíduos que possuem conhecimento sobre a patologia, uma vez que possibilita o autocontrole por parte do paciente. **Considerações finais:** Portanto, diante do exposto, faz-se necessário a elaboração e execução de estratégias que visem a esses usuários uma melhor qualidade de vida e assistência à saúde.