

Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: O grupo de planejamento sexual e reprodutivo como estratégia de acesso e educação em saúde

Relatoria: CAROLINA PASSOS SODRÉ

Bruno Martins Pinto

Autores: Ana Carolina Amaral de Carvalho

Jovana Pacheco de Souza

Modalidade: Pôster

Área: Formação, Educação e Gestão em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: Os grupos de planejamento sexual e reprodutivo tem como principal objetivo auxiliar as pessoas a tomarem decisões sobre quando e como ter filhos, além de fornecer acesso à métodos contraceptivos para evitar uma gestação indesejada. Os serviços de saúde devem oferecer ações educativas individuais ou em grupo e como estratégia de organização, algumas unidades promovem grupos de planejamento familiar como forma de otimizar os encontros dos usuários com a temática. Objetivo: Descrever a construção e a atuação de um grupo de planejamento familiar desenvolvido num centro municipal de saúde do município do Rio de Janeiro. Metodologia: Pesquisa descritiva do tipo relato de experiência baseada na condução de um grupo de planejamento reprodutivo e sexual. Resultados: O grupo foi idealizado e planejado por residentes do segundo ano do programa de residência de enfermagem em saúde da família com apoio da preceptoria e teve seu primeiro encontro em março de 2023. A divulgação ocorre principalmente através da convocação de agentes comunitários de saúde (ACS) e postagens nas redes sociais. O encontro ocorre uma vez por mês e conta com a presença de enfermeiros do programa de residência e uma ACS. Para a abordagem, os integrantes do grupo utilizam metodologias ativas como jogo de mitos e verdades, discussão sobre as principais infecções sexualmente transmissíveis, exposição e demonstração de métodos além da troca de experiências entre os próprios usuários e profissionais. Atualmente o grupo já contemplou aproximadamente 50 pessoas e percebe-se o maior número de usuários acessando os encontros. Entre os principais métodos buscados, os definitivos como laqueadura e vasectomia estão em destaque. Como forma de otimizar o tempo de espera, outros métodos são ofertados enquanto se aguarda o tempo mínimo para o procedimento e a regulação da vaga. Conclusão: O grupo compõe uma importante estratégia dentro da unidade de saúde para aproximar os usuários da temática. Através dele os profissionais envolvidos promovem um cuidado holístico, promovem saúde e previnem doenças. Observa-se que há adesão dos usuários quanto ao comparecimento do grupo e empenho dos profissionais em conduzi-lo e divulgá-lo. Este movimento de abordagem coletiva favorece a consolidação dos direitos reprodutivos da pessoa através da facilitação de acesso.