

Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: TELEASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM À MULHER FRENTE AOS DESAFIOS DA AMAMENTAÇÃO DURANTE O PUERPÉRIO

Relatoria: Mayse Gabrielle de Lima Barbosa
Yasmin Torres da Rocha

Autores: Gilvânia Dias de Lima Barbosa
Lívia Maria Nascimento de Queiroz
Andrezza Rayana da Costa Alves Delmiro

Modalidade: Pôster

Área: Tecnologia, empreendedorismo e inovação no cuidado em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: O puerpério configura-se como um período marcado por alterações biológicas, psicológicas e sociais inserindo as mulheres em um processo completamente novo e diferente após o gestar. Durante o pós parto, ocorrem as primeiras e principais dificuldades na amamentação, as quais são relacionadas pela desinformação, alterações anatômicas do recém-nascido e/ou mãe, bem como dúvidas em relação ao aleitamento materno. Para tanto, o acompanhamento da puérpera é imprescindível para apoiá-las no enfrentamento das adversidades deste processo. Neste contexto, a teleassistência apresenta-se como estratégia tecnológica de cuidado e grande aliada para as profissionais enfermeiras e famílias. Objetivo: compreender a teleassistência de enfermagem no acompanhamento a mulher no período puerperal no enfrentamento aos desafios da amamentação. Metodologia: trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, acerca de um acompanhamento realizado por meio da teleassistência de enfermagem, em que utilizou-se de aplicativos de mensagem de texto e vídeo para promover o sucesso da amamentação de uma jovem puérpera. Resultados: A partir da consulta de enfermagem foi possível estabelecer vínculo e confiança com a gestante e compreender as principais dificuldades vivenciadas desde as consultas de pré natal junto com a equipe. Por meio do atendimento e acompanhamento online foi possível sanar dúvidas da puérpera, avaliar a cavidade oral do bebê, orientar sobre a pega correta e posicionamento e fazer seus ajustes necessários para uma mamada efetiva. Ainda, diante do sucesso da amamentação e realização de cuidados específicos para a sua manutenção, foi possível favorecer a criação de vínculo entre mãe, filho e profissional, desse modo, a partir da atuação da enfermagem, foi possível conquistar o aleitamento materno exclusivo para uma jovem puérpera. Considerações Finais: a teleassistência de enfermagem configura-se como uma tecnologia para o cuidado e possui um futuro promissor, principalmente no que diz respeito ao universo materno-infantil.