

Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: A VISITA DOMICILIAR NA PREVENÇÃO DE RISCOS AO IDOSO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: Maria Rita do Nascimento Maciel

Aldo Jacó Morais Silva

Autores: Tarcísio Tércio das Neves Junior

Carlos Jordão de Assis Silva

Rejane Maria Paiva de Menezes

Modalidade: Pôster

Área: Formação, Educação e Gestão em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

A queda nas taxas de fecundidade e o aumento da expectativa de vida colocam os brasileiros em um cenário de transição demográfica. No âmbito da saúde, as falhas em suprir as novas demandas são um fator preocupante. Todavia, na Atenção Primária à Saúde, o atendimento domiciliar desempenha um papel imprescindível na melhora da qualidade de vida dos idosos e na promoção de uma assistência humanizada e integral. Este estudo tem como objetivo relatar a experiência dos discentes de graduação em Enfermagem durante atividades práticas realizadas por meio de Visitas Domiciliares na Atenção Primária à Saúde. Trata-se de um estudo descritivo, do tipo de relato de experiência, realizado a partir da vivência dos discentes do sexto período do curso de graduação em Enfermagem da Universidade Federal do Rio Grande do Norte em uma Unidade de Saúde do distrito Oeste da cidade Natal/RN, em novembro de 2022. Para sistematização da visita, adotaram-se as etapas do Processo de Enfermagem, bem como a utilização de instrumentos de anamnese e exame físico, disponibilizados pela disciplina. A partir dos dados coletados, um plano de cuidados foi elaborado, baseado nas taxonomias North American Nursing Diagnosis Association, Nursing Interventions Classification e Nursing Outcomes Classification. Após análise das informações levantadas, definiu-se como Diagnóstico de Enfermagem prioritário Risco para síndrome do idoso frágil, evidenciado por obesidade e diminuição da força muscular. Assim, prescreveu-se intervenções voltadas para a assistência no autocuidado, a fim de obter melhora no estado de conforto físico. Ademais, como diagnóstico secundário, tem-se Risco de queda em adulto, evidenciado por mobilidade física prejudicada, ambiente desordenado e uso de tapetes. Logo, para alcançar o resultado de melhora no comportamento de prevenção de quedas, foram realizadas intervenções voltadas para sua prevenção. Isto posto, ao considerar uma abordagem holística, identificar potenciais riscos e criar planos de cuidados individualizados, os profissionais de enfermagem desempenham um papel de destaque na promoção da saúde, na prevenção de quedas e na amplificação da qualidade de vida dos idosos. Essa abordagem humanizada na Atenção Primária reflete um compromisso crucial para enfrentar os desafios impostos pelo envelhecimento da população. Como resultado, reforça-se a importância vital da presença do enfermeiro como um elo fundamental para o bem-estar dos idosos em suas próprias residências.