

Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: AÇÃO EDUCATIVA COM JOGO INTERATIVO SOBRE ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL PARA CRIANÇAS: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: Ana Beatriz Torres da Silva
Thais Conceição Vieira de Andrade

Autores: Lígia Gabryelle da Silva Louza
Letícia Cutrim Costa
Nair Portela Silva Coutinho

Modalidade: Pôster

Área: Tecnologia, empreendedorismo e inovação no cuidado em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: O cenário nacional na Atenção Primária à Saúde observa uma alta prevalência de crianças com excesso de peso e que evoluíram para a obesidade. A partir dessa problemática, é necessário que haja ações de promoção e estímulo à alimentação saudável. Objetivo: Relatar experiência discente por meio de criação de recurso dinâmico interativo sobre alimentação saudável. Métodos: Trata-se de um estudo descritivo do tipo relato de experiência acerca da vivência de uma ação educativa referente a disciplina de Seminário Temático Integrador por acadêmicos de Enfermagem da Universidade Federal do Maranhão. A elaboração do projeto se deu por meio de reuniões previamente realizadas pelos alunos para a consumação do roteiro. A execução deste se deu em uma escola de ensino fundamental da cidade de São Luís - MA, abrangendo uma classe com crianças de 8 a 10 anos. Resultados: Foi realizada uma apresentação dinâmica e expositiva acerca dos alimentos, suas categorias e benefícios de uma alimentação saudável, em seguida, realizado o jogo interativo do tipo: tabuleiro, a fim de demonstrar que as escolhas feitas a respeito dos alimentos ingeridos no dia a dia afetam positivamente (representado pelo avanço de casas no jogo) ou negativamente (representado pelo recuo de casas no jogo), o uso de cores nas peças do tabuleiro e acessórios para cada participante, representando super heróis, remonta ao imaginário infantil e ganha significado em ações reais relacionadas à saúde. Foram esclarecidas dúvidas quanto ao consumo de alimentos industrializados, gordurosos ou ricos em carboidratos e os riscos acerca do consumo exacerbado aliado à falta de atividade física. No momento final, houve a entrega de frutas no espeto e lápis decorados. Conclusão: Uma alimentação saudável desde a infância reflete no desenvolvimento do indivíduo, para tal, o ensino apresentado de forma lúdica a crianças por meio do jogo interativo de tabuleiro, nos faz refletir na importância de que esta temática seja trabalhada com este público, apresentando-lhes novas perspectivas a respeito de sua saúde proveniente de uma qualidade alimentar. A Enfermagem precisa atuar diante da natureza multifacetada do indivíduo e assim expandir as oportunidades de proporcionar cuidado a todos os públicos.