

Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: TERAPIA AURICULAR PARA DIMINUIÇÃO DOS EFEITOS COLATERAIS DO TRATAMENTO QUIMIOTERÁPICO ONCOLÓGICO

Relatoria: Vitória Maria de Medeiros Luz Cunha
Carlos Wanderson Gomes de Oliveira

Autores: Pedro Eduardo do Nascimento Fonseca
Francisco Rafael Ribeiro Soares

Modalidade: Pôster

Área: Tecnologia, empreendedorismo e inovação no cuidado em Enfermagem

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução: A quimioterapia é um dos tratamentos para a neoplasia maligna, podendo gerar mudanças nas habilidades, nas funções diárias e na aparência. O tratamento quimioterápico pode causar reações adversas como: fadiga, ansiedade, constipação, dor musculoesquelética, insônia, diarreia, náuseas e vômitos. Para amenizar esses sintomas, a busca por métodos não farmacológicos está bem presente nesse público. A auriculoterapia é realizada através de estímulos auriculares energéticos que promovem uma regulação psíquico-orgânica do indivíduo. **Objetivo:** Relatar os benefícios da auriculoterapia na diminuição das reações adversas da quimioterapia em pacientes oncológicos. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa de literatura, com artigos colhidos nas bases de dados: Lilacs, Scielo, Pubmed, no site Google Scholar e na BVS, acessados através do Portal de Periódicos CAPES. Utilizaram-se os descritores: Oncologia, Terapias Complementares, Auriculoterapia e seus correlatos do MESH, empregando o booleano AND. Os artigos incluídos nesta revisão são nos idiomas inglês, espanhol e português, retirados de periódicos com Qualis para área da saúde ou fator de impacto JCR. Os dados começaram a ser colhidos através da leitura de títulos e resumos de artigos que envolvessem a temática, logo após foi feita a leitura completa dos selecionados para a definição final da amostra de acordo com o objetivo. **Resultados:** As buscas resultaram em 462 artigos. Elegeram-se 47 artigos para a leitura completa, selecionando-se 10 artigos como amostragem final. Os estudos selecionados são dos tipos: revisão integrativa da literatura (2); ensaio clínico randomizado (5); revisão sistemática e meta-análise (2); estudo prospectivo (1). Os principais efeitos obtidos após a auriculoterapia foram: alívio da dor, redução da duração, gravidade das náuseas e vômitos induzidos pela quimioterapia, diminuição da dor musculoesquelética, alívio da constipação ou da diarreia, diminuição da fadiga e cansaço, alívio da ansiedade, diminuição dos analgésicos consumidos, melhora de distúrbios intestinais, alívio de dispnéias, melhorando a qualidade de vida dos pacientes em tratamento. **Considerações Finais:** Os resultados mostram que a auriculoterapia em pacientes em uso de quimioterápicos oncológicos, implica em uma melhoria da qualidade de vida em decorrência da diminuição de uma série de sintomas que ocorrem como eventos adversos do tratamento.