

Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: TRANSTORNOS MENTAIS DECORRENTES DA PRÁTICA LABORAL DE ENFERMAGEM: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Relatoria: Hellen Rayanne Costa Santos
Wynne Pereira Nogueira

Autores: Deisy Wéliny Lucena dos Santos
Ana Caroline Santos Lima

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Formação, Educação e Gestão em Enfermagem

Tipo: Pesquisa

Resumo:

O Transtorno mental ocorre quando há uma disfunção da atividade cerebral, que pode gerar danos emocionais e físicos e estes distúrbios podem afetar o comportamento, humor, raciocínio, memória e concentração. A atividade assistencial de enfermagem dentro da urgência e emergência, em decorrência de cuidados complexos, pode favorecer o surgimento de transtornos mentais. Objetiva-se identificar na literatura científica os transtornos mentais mais frequentes em profissionais de enfermagem que trabalham na área de urgência e emergência. Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, realizada através de buscas nas bases de dados da Scielo e Google Acadêmico. Utilizou-se as palavras-chave: Enfermagem, Transtornos mentais, Urgência e emergência. Foram incluídos artigos entre os anos de 2018 a 2021, analisados nos idiomas português, inglês e espanhol. Após leitura de texto completo, cinco artigos compuseram a amostra deste estudo. Estresse, transtorno de ansiedade, síndrome de burnout e depressão são os problemas de saúde mental mais frequentes em profissionais enfermeiros que trabalham na urgência e emergência. Dentre os sintomas estão: cansaço, sobrecarga emocional, insônia, irritabilidade, fadiga e queixas somáticas. Quanto aos fatores contribuintes, observou-se que as condições de trabalho, carga horária exaustiva e baixo salário influenciam a saúde mental destes profissionais. Ante o exposto, entende-se que o profissional de enfermagem possui uma grande exposição aos riscos de transtornos físicos e mentais, desencadeados por situações estressantes devido à longa jornada de trabalho e sua atuação imediata em área que demanda rapidez e agilidade. Desta forma, faz-se necessária a atenção à saúde mental de profissionais de enfermagem para a garantia do seu bem estar psicossocial.