

Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: UTILIZAÇÃO DE PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES COM IDOSOS INSTITUCIONALIZADOS: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: Amanda Luiza Marinho Feitosa
Francisco Arlysson da Silva Veríssimo

Autores: Samíla Sâmala Alves Costa
Laennia Sampaio de Melo
Maria Aparecida Melo Morais

Modalidade: Pôster

Área: Tecnologia, empreendedorismo e inovação no cuidado em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: Práticas Integrativas e Complementares (PICS) são terapêuticas utilizadas para prevenção, promoção, tratamento e recuperação de diversas doenças. Objetivam uma busca por qualidade de vida de uma maneira integral. Na pessoa idosa, tais práticas são de extrema importância, visando um tratamento humanizado e acolhedor. Objetivo: Relatar a experiência com a utilização de PICS para idosos institucionalizados. Metodologia: Trata-se de um relato de experiência realizado na cidade de Crateús-Ceará nos meses de Março e Abril de 2023 em uma instituição de longa permanência para idosos, durante os estágios da disciplina de Processo de Cuidar da Saúde do Idoso para o curso de Bacharelado em Enfermagem. Foram realizados momentos de musicoterapia, arteterapia e terapia comunitária integrativa. Resultados e discussão: As PICS apresentam destaque pelo seu baixo custo e efetividade para a melhoria da qualidade de vida das pessoas. A participação dos idosos durante as práticas demonstrou seu potencial de acolhimento. Nos momentos de arteterapia foi possível vislumbrar diferentes sentimentos que cada um dos idosos compartilhava a respeito de suas experiências de vida e que foi possível demonstrar através da utilização de pinturas, colagens e desenhos. Através da terapia comunitária integrativa, houve a possibilidade dos idosos conhecerem uns aos outros, percebendo assim, que apesar de compartilharem do mesmo ambiente, alguns durante vários anos, poucos conheciam a história de vida dos colegas, sendo possível a maior interação entre os mesmos e identificação de suas experiências. Considerações Finais: As PICS surgem como uma alternativa que potencializa o cuidar de pessoas idosas, não apenas levando em consideração suas comorbidades, mas seu histórico de vida, experiências e buscas, são ferramentas de promoção da saúde e qualidade de vida, melhorando a saúde mental e proporcionando um envelhecimento saudável.