

Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: A confecção de brinquedos para o exercício da empatia em crianças: um relato de experiência

Relatoria: Tatyly dos Santos Moraes
Lany Leide de C. R. Campelo
Luana Soares Souza

Autores: Thauane Lima de Santana
Francisco Erivanio de Sousa Borges
Layane Henrique Tavares

Modalidade: Pôster

Área: Formação, Educação e Gestão em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: A empatia é essencial para a construção das relações do cotidiano, sendo, portanto, fundamental para o bem estar emocional do ser humano desde a sua infância. Como habilidade socioemocional, para se desenvolver, ela precisa ser exercitada, e uma das formas, é proporcionar às crianças, experiências que a permitam colocar-se no lugar do outro. **OBJETIVO:** Relatar a experiência de extensionistas ao desenvolver uma ação com foco no desenvolvimento da empatia em crianças de uma escola estadual por meio da confecção de brinquedos para crianças hospitalizadas. **METODOLOGIA:** Estudo, qualitativo, descritivo, do tipo relato de experiência, a respeito de intervenção realizada por membros do projeto de extensão Mais Sorriso, Mais Saúde – criança e adolescente da Universidade Federal do Piauí, tendo como objeto a confecção de brinquedos a partir de materiais recicláveis, por crianças de uma Escola Estadual. **RESULTADOS:** Participaram da ação 15 crianças com idades entre 9 e 10 anos. A dinâmica teve duração de 2 horas, iniciando com uma aula expositivo dialogada sobre a importância da empatia para o bem estar socioemocional da criança. Na etapa seguinte as crianças foram incentivadas a colocar-se no lugar de crianças hospitalizadas e refletir sobre algo que as deixariam felizes, então elas foram convidadas a confeccionar, com a ajuda dos extensionistas, brinquedos a partir de materiais recicláveis para serem enviados às crianças hospitalizadas. No decorrer da ação, as crianças envolvidas relataram suas experiências com a hospitalização, sobre sentimentos como a angústia o medo e a ansiedade vivenciadas nos momentos de doença e sobre estratégias que as ajudaram superar este momento difícil em suas vidas, e como o brinquedo e as brincadeiras poderiam ajudar as crianças hospitalizadas a sentirem-se mais acolhidas neste tempo no hospital. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** A implementação de ações voltadas para o desenvolvimento da empatia em crianças é um caminho para a promoção da sua saúde mental, pois lhes proporciona a oportunidade de compreender seus próprios sentimentos e os sentimentos do outro e buscar formas para construir as relações do seu cotidiano de forma mais saudável.