

Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM INTEGRAL A SAÚDE FEMININA NA ATENÇÃO PRIMÁRIA: um relato de experiência

Relatoria: PALOMA PEREIRA DA SILVA

Autores: Felipe Sebastião Gonçalves
Aylla Mabel Dias Viano

Modalidade: Pôster

Área: Tecnologia, empreendedorismo e inovação no cuidado em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: O câncer de mama atualmente é a neoplasia mais prevalente no público feminino no mundo, onde estudos pontuam que mulheres com mais de 50 anos de idade são mais susceptíveis a desenvolver a patologia supracitada. Exposições a agentes cancerígenos bem como predisposição genética são alguns dos fatores que corroboram pelo surgimento da doença (Silva e Silva, 2005; WHO, 2018). Baseado nisso, é importante salientar a importância de medidas de prevenção e promoção a saúde desenvolvidas por profissionais de enfermagem na atenção primária para dado público alvo. Objetivo: Relatar a experiência de acadêmicos de Enfermagem no desenvolvimento de atividades de prevenção na atenção primária. Método: Trata-se de um relato de experiência vivenciada por discentes de uma instituição de nível superior (INS), durante um estágio curricular da disciplina de Saúde da Coletiva sob a supervisão de um enfermeiro na condição de preceptor. Resultados: No decorrer do período de estágio se fizeram presentes cerca de 40 mulheres, para realizar o exame citopatológico, a maioria dessas mulheres encontrava-se em atraso do exame preventivo, dessas, grande parte não realizavam o auto-exame das mamas, devido ao desprovimento de informações, os discentes executaram uma atividade elucidativa, com orientações claras para realização do auto-exame das mamas. O auto-exame trás consigo o empoderamento da mulher conhecer o seu próprio corpo, a fim de ponderar alguma anormalidade presente, visando buscar precocemente um atendimento qualificado e um diagnóstico fidedigno. Desse modo, ao ofertar instruções de alta qualidade, foi possível observar a otimização do processo de saúde e doença, bem como a sua prevenção e promoção de saúde, por meio de orientações acerca do auto cuidado, para prevenção do câncer de mama. Conclusão: A partir dessa análise, nota-se a escassez de informação de muitas mulheres da unidade, e importância das orientações quanto aos cuidados com o próprio corpo, e foi perceptível a sua relevância quanto à inovação de treinamentos e a elaboração de um projeto/ programa, na busca de propagação de informações ofertadas a população feminina, visando a prevenção e o bem-estar e os valores difundidos pela enfermagem.