

Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: ACUPUNTURA COMO ABORDAGEM INOVADORA NO CUIDADO EM ENFERMAGEM: ANALGESIA NA DOR OROFACIAL EM TRATAMENTOS ODONTO

Relatoria: Leonilson Oliveira Silva Paz
Vivianne Soares Domingos da Silva
Gláucy Mayra Lisbôa de Souza

Autores: Elizangela Francisca Santana de Lima
Iris Marielle Batista Carvalho
Valesca Patriota de Souza
Isabel Cristina Guerra Spacov

Modalidade: Pôster

Área: Tecnologia, empreendedorismo e inovação no cuidado em Enfermagem

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução: A acupuntura é uma técnica antiga da medicina tradicional chinesa que envolve a inserção de finas agulhas para estimular pontos específicos da pele, chamados de pontos de acupuntura, seguindo os meridianos corporais. Esses pontos têm a finalidade de prevenir, restabelecer ou manter a saúde. A inserção das agulhas estimula receptores de dor, desencadeando uma reação inflamatória local que resulta na liberação de substâncias analgésicas e anti-inflamatórias pelo sistema nervoso central. É de suma importância para tratamentos odontológicos, como dor de dente, dor na articulação temporomandibular (ATM), dores musculares faciais e pós-operatórias. O COFEN respalda legalmente os enfermeiros na prática de Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS), o que inclui a acupuntura. Assim, os enfermeiros estão autorizados a oferecer essa terapia como parte do cuidado aos pacientes. **Objetivo:** Investigar o papel da acupuntura no cuidado em enfermagem para aliviar a dor orofacial. **Metodologia:** Revisão integrativa da literatura, com busca de artigos originais nas bases de dados LILACS, PubMed e ScienceDirect. Foram utilizados os seguintes descritores: “Acupuncture therapy”; “Facial pain” e “Pain management” em português. Os critérios de seleção foram artigos dos últimos cinco anos, nas línguas portuguesa ou inglesa, tendo a acupuntura no tratamento da algia orofacial como tema principal. **Resultados:** Foram identificados 460 artigos na busca inicial. Após a avaliação dos títulos e resumos, foram selecionados 8 artigos para leitura completa, a fim de avaliar sua elegibilidade. Ao final dessa etapa, apenas 6 artigos foram considerados adequados para inclusão na presente revisão integrativa. A acupuntura demonstrou ser uma abordagem favorável e auspiciosa no cuidado em enfermagem para a analgesia na dor orofacial em tratamentos odontológicos, uma vez integrante da equipe. Estudos mostraram que a acupuntura real foi mais eficaz na redução da dor orofacial quando comparada a acupuntura placebo, dipirona e outros tratamentos convencionais. Os resultados evidenciaram uma diminuição significativa da dor nos pacientes que receberam acupuntura real, indicando seu potencial como uma terapia complementar no manejo da dor orofacial. **Considerações finais:** Esses achados destacam a importância da incorporação da acupuntura como uma abordagem inovadora no cuidado em enfermagem para promover analgesia eficaz em tratamentos odontológicos.