

Trabalho apresentado no 25º CBCENF

- Título:** EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA NAS ORIENTAÇÕES PARA COLONOSCOPIA EM USUÁRIOS HOSPITALIZADOS - RELATO DE EXPERIÊNCIA
- Relatoria:** Ana Beatriz Pat-nhore Azevedo Aguiar
Glenda Evellyn Cavalcante de Lima
Sara Vasque Vieira
- Autores:** Emanuelle Anastácio Carvalho
Ana Paula de Oliveira Coutinho
Ana Paula Marques Andrade de Souza
- Modalidade:** Pôster
- Área:** Formação, Educação e Gestão em Enfermagem
- Tipo:** Relato de experiência
- Resumo:**

Introdução: A colonoscopia é o exame padrão-ouro para o diagnóstico e detecção de doenças que acometem o cólon e o reto, para sua realização exige um preparo prévio, que consiste em alterações na dieta e uso de laxantes. Em usuários hospitalizados o preparo se torna mais desafiador, devido a presença de comorbidades, uso de medicamentos que reduzem a motilidade intestinal, associada a uma maior restrição ao leito, fazendo com que a limpeza intestinal seja afetada. A equipe multiprofissional possui um importante papel nas orientações para que o usuário realize um preparo intestinal adequado e tenha êxito no procedimento, pois o preparo é um indicador de condição para o exame. **Objetivo:** Relatar a experiência dos extensionistas durante as orientações quanto ao preparo intestinal para colonoscopia em pacientes hospitalizados. **Metodologia:** Estudo descritivo, do tipo relato de experiência, realizado no período de agosto de 2022 a julho de 2023. As ações do projeto de extensão intitulado “Orientações sobre o preparo intestinal aos usuários com exames de colonoscopia” foram desenvolvidas por discentes de enfermagem e nutrição junto aos usuários hospitalizados no Hospital Universitário Lauro Wanderley. Os extensionistas de posse do mapa de exames agendados no Serviço de Endoscopia, identificavam os usuários com agendamento de colonoscopia e se dirigiam até a unidade de internação para realizar as orientações quanto ao preparo e a importância do mesmo. **Resultados:** Durante as visitas aos usuários hospitalizados observou-se a falta de conhecimento com relação a colonoscopia e a necessidade de seguir o preparo intestinal quanto a alimentação e o uso de medicamentos laxativos. Identificou-se usuários sem conhecimento de como era realizado o exame de colonoscopia, que o preparo incluía uma dieta a base de líquidos na véspera, uso de laxativos e que durante a ingestão do manitol havia necessidade de caminhar ou movimentar-se no leito. Nas visitas foram realizadas as orientações sobre o exame e preparo, esclarecido as dúvidas, além de reforçar importância desse exame na prevenção de doenças do trato intestinal. **Considerações finais:** As ações educativas prestadas aos usuários sobre o preparo intestinal para colonoscopia, pelas extensionistas se mostraram eficazes uma vez que esclareceram as dúvidas dos usuários sobre o exame de colonoscopia e observou-se melhoria no preparo intestinal dos usuários que receberam as orientações evitando suspensão do exame.