

Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: AULA PRÁTICA SOBRE HIGIENE DAS MÃOS NO CURSO TÉCNICO DE ENFERMAGEM: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: Francisca Elaine de Souza França

Autores: Carlos Eduardo Arruda Lima

Modalidade: Pôster

Área: Formação, Educação e Gestão em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: Embora exista conhecimento sobre a prevenção de Infecções Relacionadas à Assistência à Saúde, estas ainda constituem um grande desafio. Nesse contexto, sabe-se que a ferramenta mais eficaz é realizar a técnica correta da higiene das mãos nos 5 momentos indicados pela Agência Nacional de Vigilância Sanitária. Por essa razão, deve constar o seu ensino em todas as formações de profissionais de saúde. **Objetivos:** Relatar a experiência sobre a realização de uma aula prática sobre higiene das mãos. **Método:** Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, realizado com 36 alunos em um curso técnico de enfermagem, em Fortaleza, em 10 de novembro de 2022. Inicialmente, foi realizada uma aula teórica expositiva abordando sobre o contexto histórico, técnicas adequadas e impacto da higiene de mãos. Em seguida, os passos da prática foram explanados, bem como foi solicitado aos alunos um relatório acerca do aprendizado relacionado à experiência. A priori, foi feita uma gelatina enriquecida com caldo de frango e glicose e distribuída em Placas de Petri. Então, no laboratório de enfermagem, com os EPI's adequados, os alunos realizavam coleta de swab das mãos não higienizadas. Logo, os mesmos alunos fonte da primeira coleta higienizavam as mãos com a técnica adequada, assim, outro swab era coletado das mãos higienizadas. Uma terceira amostra era coletada de maçanetas, celulares, torneiras, dentre outros. Após 1 semana, os resultados eram apresentados ao grupo e, era perceptível o crescimento de colônias, especialmente, fúngicas. **Resultados:** Alguns relatos foram: “não sabia que havia uma maneira correta de higienizar as mãos”, “não imaginava o quanto as mãos podiam carregar microrganismos”, “não pensava no quanto a higiene das mãos era importante ao profissional de saúde”, “os objetos são muito contaminados”, “fiquei impactada com a aula prática, agora vou sempre lavar minhas mãos”, dentre outras opiniões. **Conclusão:** A realização da experiência prática proporcionou aos estudantes a solidificação do conhecimento teórico e assim, pode repercutir na adesão à higiene de mãos na prática assistencial.