

Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: A importância da educação em saúde sobre aleitamento materno na Unidade Básica de Saúde: relato de experiência

Relatoria: Julieta Rodrigues Silva
Ana Paula Oliveira Gonçalves

Autores: Hyoana Lurdes Monteiro da Costa
Kalinda Juliana da Silva Silva
Mayla Victória Braz Campelo

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Formação, Educação e Gestão em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: O leite materno funciona como uma importante fonte nutricional, visto que abrange substâncias fundamentais capazes de suprir as necessidades dos lactentes. Além disso, a prática do aleitamento materno pode ser um fator preventivo de infecções gerais e respiratórias, desnutrição e auxilia, também, na redução da morbidade por diarreia. Dessa forma, recomenda-se o Aleitamento Materno Exclusivo (AME), até o sexto mês de vida da criança, dando continuidade à amamentação até o segundo ano de vida do infante. Nesse cenário, a enfermagem, sobretudo nas Unidades Básicas de Saúde (UBS), possui um relevante papel na transmissão de informações a cerca do tema abordado, tendo a educação em saúde como ferramenta facilitadora do processo de aprendizagem e conscientização das lactantes. **OBJETIVO:** Incentivar e orientar as gestantes e puérperas a respeito do aleitamento materno e seus benefícios por intermédio da educação em saúde, de modo que agregue conhecimento a estas. **METODOLOGIA:** Trata-se de um Relato de Experiência, vivenciado por acadêmicas de Enfermagem no decorrer da atividade prática de Enfermagem na Saúde da Mulher na Atenção Primária, realizado na UBS do bairro do Guamá, localizado em Belém do Pará, sob supervisão da docente da atividade curricular em questão. Nesse sentido, abordou-se a temática sobre aleitamento materno, através da utilização de cartazes em um flip chart, em linguagem compatível à compreensão do público. **RESULTADOS:** A ação foi realizada em duas salas de espera, onde estavam presentes gestantes e puérperas e seus acompanhantes. Durante a apresentação, foram debatidos alguns tópicos como vantagens da amamentação, posicionamentos indicados, sendo utilizada uma boneca para fazer a representação, preparo das mamas, AME, problemas frequentes e legislação. Desse modo, o público alvo mostrou-se bastante atento à explicação, apesar da agitação do ambiente. Ao final, foi realizada uma dinâmica sobre alguns mitos e verdades durante a gestação, para que a plateia pudesse interagir, respondendo as perguntas que lhe foram direcionadas de acordo com o tema exposto. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** A presente ação contribuiu para agregar conhecimento e informações relevantes às gestantes e puérperas a cerca da amamentação e suas vantagens, bem como orientá-las sobre a técnica e, também, sobre seus direitos legais, tendo como objetivo, propiciar saúde tanto para o bebê, quanto para a mãe.