

## Trabalho apresentado no 25º CBCENF

**Título:** ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM A PESSOA IDOSA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Relatoria:** Madelyne Dutra de Souza Costa  
Tayane Paiva Layme Barbosa

**Autores:** Emanuele Paula Lopes Cavalcanti  
Mônica Borges dos Santos  
Daiana Beatriz de Lira e Silva

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Formação, Educação e Gestão em Enfermagem

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**Introdução:** Considerando as diversas necessidades específicas da população idosa, principalmente relacionadas aos cuidados em saúde, a assistência de enfermagem a esses pacientes representa uma atenção de extrema importância, uma vez que, desempenha a função de promoção da saúde e prevenção de doenças e complicações, manejo de doenças crônicas, gerenciamento de medicamentos e fornecimento de meios para suporte emocional e interação social através do serviço de saúde, entre outros. **Objetivo:** Relatar a experiência da assistência de Enfermagem ao paciente idoso, de um grupo de discentes do curso de Enfermagem, durante o estágio teórico-prático. **Metodologia:** Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, o qual parte de uma experiência vivenciado por discentes estudantes do curso de Enfermagem da Universidade Federal da Paraíba durante o estágio Teórico-prático da disciplina Saúde do adulto e do Idoso I, no Centro de Atenção Integral a Saúde do Idoso (CAISI), situado na cidade de João Pessoa - PB. **Resultados:** Durante o estágio Teórico-prático, os discentes puderam vivenciar a consulta de enfermagem a pessoa idosa. Os pacientes, em sua maioria, eram diabéticos e hipertensos, usavam muitos medicamentos e apresentavam falta de conhecimento acerca de sua doença. Dessa forma, o discente, na figura de um futuro profissional de saúde, deveria realizar uma consulta humanizada, focada no letramento em saúde daquele indivíduo. Para isso, realizavam uma conversa atenciosa com os idosos e seus acompanhantes, explicando sobre seu problema de saúde e o tratamento, além de, no final, esclarecer eventuais dúvidas. **Considerações Finais:** Conclui-se, portanto, que com essa experiência vivenciada no CAISI foi possível compreender e validar a importância da individualização e humanização na prestação de serviços e assistência. Esses aprendizados reforçam e fortalecem a busca contínua por práticas de saúde mais holísticas, visando proporcionar uma experiência de cuidado mais positiva e integral para todos os indivíduos atendidos.