Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: CAPACITAÇÃO EM ALEITAMENTO MATERNO: UMA ESTRATÉGIA DE EDUCAÇÃO CONTINUADA.

Relatoria: Quezia Souza de Jesus Almeida
Evany Caroline de Souza Cerqueira
Autores: Tainara Costa dos Santos
Michelle de Santana Xavier Ramos

Modalidade: Pôster
Área: Formação, Educação e Gestão em Enfermagem
Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: O Aleitamento Materno (AM) é um importante componente para saúde da criança, sendo uma prática preconizada pelo Ministério da Saúde de forma exclusiva até os seis meses de vida. É a forma mais natural de promover vínculo, afeto, proteção e nutrição para a criança. Os profissionais de saúde são importantes agentes promotores do AM, tornando imprescindível o conhecimento da temática, tal como orientação e apoio às mães no enfrentamento de possíveis obstáculos que possam ocorrer. Objetivo: Descrever a experiência da oferta de uma oficina sobre Capacitação em Aleitamento Materno. Método: Trata-se de um relato de experiência a partir da vivência, observação e narrativas versadas às acadêmicas de enfermagem da Universidade Federal do Recôncavo da Bahia durante a realização de uma oficina de Capacitação em Aleitamento Materno direcionados a profissionais e discentes da área de saúde, em um congresso de enfermagem no interior da Bahia, em maio de 2023. Resultados e Discussões: A oficina contou com a participação de 6 ouvintes, dentre elas 1 enfermeira, além de graduandos em medicina e enfermagem e estudantes de nível técnico em enfermagem. A priori realizou-se uma dinâmica a fim de captar a atenção das participantes com a questão norteadora: “O que a amamentação lhe remete em uma palavra?”, as respostas centralizaram-se em DESAFIO. A oficina ocorreu com o momento teórico e prático simultaneamente, onde foram abordados aspectos técnicos e científicos, como: benefícios para mãe e bebê, anatomia e fisiologia da lactação, amamentação como fator imunológico, pega correta e incorreta, tamanho do estômago do bebê, intercorrências mamárias e seu manejo clínico. As participantes puderam experienciar e compreender a amamentação a partir de técnicas corretas e realizar o esclarecimento de dúvidas. Considerações Finais: Foi possível propagar informações essenciais para estudantes e profissionais de saúde para contribuição na prática em saúde. Ademais, percebe-se a necessidade de implementação deeducação em saúde e permanente para promover e proteger de maneira efetiva o AM.