

## Trabalho apresentado no 25º CBCENF

**Título:** OFICINA DAS SENSações COM O PÚBLICO IDOSO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Relatoria:** Ana Caroline Aniceto Felipe

Adriana de Moraes Bezerra

Vitória Oliveira Gomes

**Autores:** Erika Crys Bezerra Lucas

Erika Aparecida Teixeira Leite

Samara Pereira Lopes

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Formação, Educação e Gestão em Enfermagem

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** O envelhecimento é um processo fisiológico contínuo e progressivo experimentado pelas pessoas ao longo de suas vidas e caracteriza-se por mudanças psicológicas, sociais, genéticas e biológicas. Diante disso, os órgãos do sistema sensorial com o passar dos anos sofrem comprometimento de suas funções, sendo capaz de ocasionar alteração no desempenho ocupacional do idoso. Nesse contexto, atividades educativas de abordagem interativa, com recursos sensoriais diversificados, contribuem significativamente para a estimulação e manutenção das funções sensoriais e cognitivas. **OBJETIVO:** Relatar a experiência de estudantes do curso de Enfermagem de uma Instituição de Ensino Superior do Ceará, na realização de uma oficina educativa sobre sensações com idosos. **METODOLOGIA:** Estudo descritivo, do tipo relato de experiência, sobre uma ação de extensão realizada em um Centro de Atenção Psicossocial Álcool e outras Drogas. Para realização da atividade foi feita uma oficina de sensações para estimular os órgãos e sentidos dos idosos que fazem acompanhamento no serviço. Os órgãos e sentidos estimulados foram: tato, paladar, olfato, audição e visão. Primeiramente, deu-se início com momento de meditação e exposição de imagens para identificação das percepções. Posteriormente, foi utilizado alguns materiais para estimulação dos sentidos, como: geleia de modelar, algodão, feijão, chocolate, limão e ervas. **RESULTADOS:** A execução da atividade educativa no serviço referido teve duração média de uma hora e contou com a participação de 4 idosos. Percebeu-se a necessidade de trabalhar órgãos e sentidos pois o processo de envelhecimento traz consigo a diminuição da sensibilidade, afetando a percepção dos sentidos. Os idosos foram vendados e convidados a utilizar os órgãos e sentidos para identificar, sentir e entender os elementos citados. Assim, por meio dos estímulos foi proporcionado um momento prazeroso e divertido. Observa-se a importância do relaxamento através de estímulos sensoriais para a comunidade que recorre aos serviços de saúde. Cada pessoa idosa respondeu a essa ação de forma diferente, o que era esperado, tendo em vista que a função sensorial de cada um é singular divergente. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** A ação realizada resultou de forma positiva, tanto para os acadêmicos quanto para os idosos que estiveram presentes, conectando-os para a percepção sobre diferentes elementos, além de proporcionar interação social e intergeracional.