

Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: MANEJO DA ENFERMAGEM FRENTE AO ALEITAMENTO MATERNO EXCLUSIVO: REVISÃO DA LITERATURA

Relatoria: Madyanne Kelly Silva de Lima

Jonas Vitor de Araújo Silva

Autores: Íkaro Leite de Sousa

Maria Alyne Soares Felipe

Josneide Nogueira Brito

Modalidade: Pôster

Área: Formação, Educação e Gestão em Enfermagem

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução: A prática da amamentação é um processo fisiológico, natural, constituindo a melhor forma de alimentar e proteger o recém-nascido. O cuidado de enfermagem no que diz respeito ao aleitamento materno durante a consulta de pré-natal é de extrema importância para garantir uma amamentação adequada e saudável para o RN após o seu nascimento. Durante essa consulta, o profissional desempenha um papel fundamental ao fornecer informações sobre os benefícios da amamentação, orientar sobre as técnicas corretas de amamentação, abordar questões comuns relacionadas à amamentação e esclarecer dúvidas e mitos. **Objetivo:** evidenciar a importância da assistência enfermagem frente ao aleitamento materno exclusivo. **Método:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, de cunho descritivo, realizada nas bases de dados da MEDLINE e LILACS, utilizando os seguintes descritores: enfermagem "AND" aleitamento materno. Foram identificados 40 estudos, a partir da estratégia de busca definida, foram utilizados critérios de inclusão, incluindo artigos completos e gratuitos, ano de 2018 a 2023, no idioma português e inglês. Já os critérios de exclusão foram: artigos duplicados e/ou que não respondia à questão da pesquisa. A busca e seleção dos estudos foram realizadas no mês de maio de 2023. Após aplicação dos critérios de inclusão obteve-se uma amostra de 8 artigos. **Resultados:** Desse modo observou-se a necessidade de profissionais de enfermagem capacitados para oferecer apoio às gestantes durante o processo de amamentação. A assistência qualificada, humanizada resulta em um multiplicador de informações, sendo essencial para o sucesso da amamentação exclusiva. A abordagem deve ser realizada de forma clara, empática e individualizada, respeitando as necessidades e particularidades de cada uma, ressaltando a importância da amamentação para a promoção da saúde do RN e da lactente. **Conclusão:** Diante disso, conclui-se que as orientações de enfermagem sobre o aleitamento materno devem ser contínuas, desde o pré-natal até o pós-parto, e adaptadas à realidade socioeconômica e cultural de cada gestante pois é de suma importância para prevenir o desmame precoce e garantir que o bebê receba todos os nutrientes necessários para um desenvolvimento saudável.