

## Trabalho apresentado no 25º CBCENF

**Título:** MUSICOTERAPIA COMO FERRAMENTA DE CUIDADO DE ENFERMAGEM AO IDOSO

**Relatoria:** Nalenkya Rodrigues Zeferino Nascimento  
Maria Luísa de Almeida Nunes

**Autores:** Clara Heloyse Bezerra Neves Nóbrega  
Ana Laura Alves Gomes

**Modalidade:** Comunicação coordenada

**Área:** Tecnologia, empreendedorismo e inovação no cuidado em Enfermagem

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

Introdução: O uso da música de forma clínica como tratamento e reabilitação denomina-se musicoterapia. Apesar de ser pouco explorada torna-se relevante devido aos efeitos terapêuticos, baixo custo e acessibilidade. A Enfermagem vem implantando a prática da musicoterapia em sua rotina, de modo a conciliar com as intervenções farmacológicas com vistas à integralização do cuidado ao idoso. Objetivo: Avaliar a eficácia da musicoterapia como prática de cuidado de Enfermagem ao idoso. Metodologia: Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, com a busca feita através de descritores em português e inglês “Musicoterapia”, “Cuidados de Enfermagem” e “Saúde do idoso” no banco de dados da Biblioteca Virtual em Saúde; utilizou-se critérios de inclusão e exclusão e após a avaliação foram selecionados 13 artigos entre os anos de 2013 a junho de 2023. Resultados: percebeu-se que os idosos submetidos à musicoterapia apresentaram melhoria de bem-estar, com a redução significativa dos sintomas de ansiedade e dor. Considerações finais: A musicoterapia no âmbito dos cuidados de Enfermagem tem grande relevância, que aliada aos métodos convencionais, apresenta resultados positivos e contribuem para uma melhoria aparente no alívio de sintomas, capaz de torná-la uma ferramenta de cuidado de enfermagem com o idoso.