

Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: CONSULTA DE ENFERMAGEM: EVIDÊNCIAS SOBRE A ADESÃO DE PESSOAS CARDIOPATAS AO TRATAMENTO

Relatoria: Raily Teresa da Silva Santos
Taciana da Costa Farias Almeida

Autores: João Vitor Ferreira dos Santos
Ana Luiza Macedo Dias
Isaelba Barbosa Pereira

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Tecnologia, empreendedorismo e inovação no cuidado em Enfermagem

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução: As doenças cardiovasculares são um desafio para a saúde da população, uma vez que o seu descontrole recorre de hábitos de vida não saudáveis, associados com a falta de informação. Nesse sentido, a consulta de enfermagem, que atua como mediadora do processo de saúde-doença, se torna indispensável para promoção, prevenção e tratamento dessas patologias, através de intervenções que incentivam e, ou motivam o uso correto das medicações, alimentação saudável, atividade física e mudança estilo de vida. **Objetivo:** Analisar as evidências científicas acerca da consulta de enfermagem na adesão dos pacientes cardiopatas ao tratamento. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, realizada em agosto de 2023. A busca foi realizada na Biblioteca Virtual em Saúde, nas bases de dados: MEDLINE, BDEF e LILACS. Foram utilizados os descritores: Consulta de Enfermagem AND Adesão ao Tratamento AND Enfermagem Cardiovascular, encontrados na base de descritores em ciências da saúde. Como critérios de inclusão foram considerados: artigos publicados no período de 2018 a 2023, em inglês, português ou espanhol, que dispunham de texto completo. Como critérios de exclusão: artigos que divergiam da temática, mediante a leitura do artigo na íntegra. **Resultados:** Foram identificados 24 artigos com a busca inicial, após utilização dos critérios de elegibilidade, a amostra final foi de quatro artigos. Três deles foram publicados em 2022 e são de produção brasileira, e uma produção sueca foi publicada em 2018. Os achados evidenciaram que a maioria dos fatores de risco que predispõem às doenças cardiovasculares são modificáveis, portanto o profissional de enfermagem é o protagonista no que diz respeito à propagação de informações e instruções capazes de melhorar os hábitos de vida dos usuários. Já no processo de adoecimento, evidenciou-se que o enfermeiro possui papel fundamental nesse processo ao implementar cuidados específicos, focando no tratamento farmacológico e não farmacológico, ao utilizar ferramentas que estimulem o autocuidado, aumentem a adesão ao tratamento e, conseqüentemente, melhorem a qualidade de vida e diminuam o índice de internações. **Considerações Finais:** Evidenciou-se a importância da consulta de enfermagem para o paciente cardiopata, de modo a melhorar não somente a adesão ao tratamento, mas também o autocuidado e motivação para hábitos de vida saudáveis. Entretanto, é necessário ressaltar a escassez de estudos referentes à temática.