Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: ULTRASSONOGRAFIA POINT OF CARE PARA AVALIAÇÃO DA RETENÇÃO URINÁRIA PELO ENFERMEIRO

Relatoria: Dávila Rodrigues de Lima
Léia Gadelha Teixeira
José Mateus Pires

Autores: Dayane dos Reis Araújo Rocha Holanda
Herbert Kauan Alves Martins
Camilo Reuber Sousa Soares

Modalidade: Pôster

Área: Tecnologia, empreendedorismo e inovação no cuidado em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: A retenção urinária é definida como a incapacidade da bexiga para eliminar a urina produzida pelos rins, podendo ser classificada como parcial ou total. Quadros graves de retenção urinária podem evoluir com perda do tônus vesical secundário ao estiramento excessivo das fibras do músculo detrusor, e como consequência, ocorre hipotonicidade da bexiga e infecções do trato urinário, bem como cálculos renais. Objetivo: Relatar a experiência de enfermeiras residentes em terapia intensiva na avaliação da retenção urinária com a ferramenta ultrassonografia point of care. Metodologia: Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, desenvolvido em um Hospital Universitário de Fortaleza, Ceará, nos anos de 2022 e 2023. O estudo desenvolveu-se por meio da prática em serviço vivencia durante a residência multiprofissional em saúde, supervisionado por enfermeiros preceptores do referido hospital. Resultados: A avaliação do volume urinário foi realizada através de duas imagens da bexiga, transversal e longitudinal, capturadas com o transdutor posicionado na região da linha mediana e região supra púbica. Após freeze das imagens, foram realizadas três mensurações da bexiga, nos eixos ântero posterior, látero-lateral e superior-inferior, necessárias para o cálculo automático do volume urinário pelo aparelho. Os pacientes que apresentavam volume considerável de urina foram elegíveis para cateterismo vesical de alívio. Considerações finais: A ultrassonografia point of care é um método não invasivo, seguro, rápido, indolor e eficaz para avaliação da retenção urinária, favorecendo para redução de cateterismos vesicais de alívio desnecessários, como também para atenuação do risco de infecções do trato urinário e traumas uretrais, portanto, é uma ferramenta eficiente no processo de cuidar do enfermeiro.