Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: CONTRIBUIÇÕES DE UMA EXTENSÃO PARA O PREPARO INTESTINAL EM EXAME DE COLONOSCOPIA – RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: Sara Vasque Vieira

Autores: Ana Beatriz Pat Nhore Azevedo Aguiar
Alana Carla da Silva Viturino
Glenda Evelly Cavalcante de Lima
Robertania Barros de Oliveira
Ana Paula Marques Andrade de Souza

Modalidade: Pôster

Área: Formação, Educação e Gestão em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: A colonoscopia é um procedimento médico que envolve a visualização interna do cólon e parte do íleo terminal usando um tubo flexível com uma câmera na extremidade. Esse exame é considerado o padrão ouro mundial para rastreamento e prevenção do câncer colorretal; exige uma preparação intestinal demorada, que inicia com uma dieta rigorosa e ingestão de solução laxativa. O preparo intestinal é um indicador de condição do exame, uma preparação inadequada dificulta a visualização e leva a resultados inconclusivos. Profissionais de saúde desempenham papel fundamental nas orientações a serem seguidas pelo usuário da saúde, para que o mesmo realize um preparo intestinal adequado e tenha êxito no procedimento. Objetivo: Relatar a experiência dos extensionistas durante atividades do projeto de extensão “Orientações no preparo intestinal para a colonoscopia". Metodologia: Estudo descritivo, do tipo relato de experiência, realizado por acadêmicos de enfermagem e nutrição, no período de agosto de 2022 a julho de 2023. As ações do projeto foram desenvolvidas no serviço de Endoscopia do Hospital Universitário Lauro Wanderley e na rede social do projeto. Resultados: No início do projeto observou-se que os usuários com marcação do exame através da regulação estadual, em sua grande maioria informavam não terem recebido orientações sobre o preparo intestinal o que resultava em preparo inadequado e consequente suspensão do exame. Assim as ações de orientações foram realizadas de forma presencial para os usuários que compareciam ao serviço antes da realização do exame e através de ligações telefônicas. Foram construídos panfletos educativos relacionados ao câncer de colón e doenças intestinais e realizado ações educativas com os usuários e acompanhantes no serviço, destacando a importância da colonoscopia e do preparo para o diagnóstico dessas patologias. Foram realizadas 65 publicações Instagram do projeto @orientacoesparacolonoscopia, contando com 870 seguidores conseguindo ampliar as informações de educação em saúde. Considerações finais: A extensão apresentou-se como um aprendizado enriquecedor proporcionando novos conhecimentos aos extensionistas relacionado ao tema e ao trabalho em equipe, conseguiu reduzir erros relacionados ao preparo intestinal e alcançar um número maior de usuários, através da rede social promovendo educação em saúde divulgando a importância da colonoscopia e seu preparo para prevenção de doenças intestinais.