

## Trabalho apresentado no 25º CBCENF

**Título:** ENFERMAGEM ANTIMANICOMIAL – BIOFILIA COMO MÉTODO TERAPÊUTICO: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Relatoria:** THAYNÁ GABRIELE PINTO OLIVEIRA

Deiane Silva de Souza

Emily Manuelli Mendonça Sena

**Autores:** Mario Antônio Moraes Vieira

Maria Selma Carvalho Frota Duarte

Rayssa da Silva Sousa

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Tecnologia, empreendedorismo e inovação no cuidado em Enfermagem

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** Com as novas perspectivas de cuidado em saúde após a reforma psiquiátrica, a enfermagem deve aplicar novas formas terapêuticas em sua assistência. Considerando o exposto, cita-se a biofilia, como uma terapia utilizando o contato com a natureza e seus elementos para melhorar o estado de saúde mental de pessoas com transtornos mentais. **OBJETIVO:** Relatar a experiência dos residentes de enfermagem em Saúde Mental da Universidade do Estado do Pará na realização de uma atividade extra-hospitalar biofílica. **METODOLOGIA:** Trata-se de um relato de experiência, acerca da promoção da biofilia como terapêutica extra-hospitalar, realizado por residentes de enfermagem, em agosto de 2022, em um Parque Estadual em Belém do Pará. **RESULTADOS:** A proposta foi estruturada em dois momentos, o organizacional, onde foi determinado o Parque Estadual para a atividade, Encaminhamento dos ofícios para o transporte interno e externo (bicicletas do local), Levantamento do lanche como mingau, “hot dog”, suco e frutas, Escolha da equipe (residentes de enfermagem e equipe multiprofissional com tutores e técnicos), Seleção do material de emergências, Solicitação de apoio financeiro para custear um transporte motorizado, para aqueles pacientes que não optassem pelas bicicletas e Reunião de microequipe para selecionar os pacientes, foram 08. E o momento operacional, no dia da atividade os pacientes foram encaminhados para o banho, escolheram a roupa de preferência e direcionados ao transporte. Já no parque lancharam, posteriormente alguns pacientes escolheram ir no transporte motorizado nomeado de “trenzinho” que disponibilizava 5 vagas para duplas, os demais foram em bicicletas compartilhadas. Certa parte da equipe foi em bicicleta individual e van fornecendo apoio. Foi observada uma excelente interação dos pacientes com a natureza, conseguiram observar animais silvestres nunca vistos por eles, como capivaras, corujas, preguiças e outros. Além de vivenciarem a aventura da bicicleta e do “trenzinho”. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Infere-se que a enfermagem deve continuar fomentando novas abordagens terapêuticas como a biofilia, pois o contato dos pacientes com transtorno mental com a natureza, favorece além da interação social, a vivência de novas experiências, o bem-estar, redução do estresse, melhora em quadros de potencial agitação e de relacionamento interpessoal. A conexão com a natureza pode ser considerada uma coadjuvante na restauração da saúde mental e sua manutenção.