

## Trabalho apresentado no 25º CBCENF

**Título:** “ATUALIZAÇÃO NA ENFERMAGEM PARA QUE?”: CARTILHA EDUCATIVA SOBRE VERIFICAÇÃO DA PRESSÃO ARTERIAL

**Relatoria:** Ednardo de Sousa Saraiva  
Antônio Diego Costa Bezerra

**Autores:** Ellen Érika de Souza Castro  
Antônia Joyce Gomes de Oliveira  
Carla Maria Sampaio Ribeiro

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Tecnologia, empreendedorismo e inovação no cuidado em Enfermagem

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** A enfermagem enquanto profissão está em constante atualização de suas técnicas e métodos de fazer saúde, uma destas é a verificação da pressão arterial (PA). A PA é um fator preditor para a saúde de um indivíduo, sendo recomendada a sua medição em todas as avaliações clínicas. Admite-se como níveis normais aqueles indivíduos adultos que possuem valores inferiores a 130 mmHg de pressão sistólica e inferior a 85 mmHg de pressão diastólica. A elevação dos valores pressóricos está diretamente relacionada com o aumento no risco de eventos cardiovasculares, admite-se assim a importância de um olhar para além do procedimento, mas da clínica do paciente, especialmente na Estratégia Saúde da Família (ESF), haja vista a promoção de saúde e prevenção de doenças dos sujeitos. Assim, são necessárias tecnologias leve-duras que reeduquem os profissionais. **OBJETIVO:** Relatar a experiência de uma ação de educação permanente promovida para os profissionais de saúde. **MÉTODOS:** Trata-se de um relato de experiência de caráter descritivo, realizado no mês de junho de 2023 por discentes do 4º período de graduação em enfermagem com a equipe da ESF na localidade de Pesqueiro/Capistrano-CE. A atividade passou pelas etapas de planejamento, criação (desenvolvimento da cartilha), execução e avaliação. **RESULTADOS:** Houve uma atenção a cerca de 15 profissionais sobre as técnicas de aferição da pressão arterial. Durante a ação, foi possível perceber a educação permanente como forma promotora de cuidado. Sendo uma maneira fácil de abordagem e principalmente de contato com o público ao qual se deseja atingir, no caso em questão, os profissionais da unidade básica de saúde. Com a finalidade de empoderar e capacitar os profissionais da unidade sobre as técnicas de aferição da pressão arterial, reverberando em melhores práticas assistenciais e assegurando uma técnica segura na mensuração da pressão arterial, além disso, foi ofertada a distribuição das cartilhas que continham as informações apresentadas pelos discentes e a fixação da mesma em locais estratégicos dentro da unidade. **CONCLUSÃO:** Observamos a avaliação positiva dos profissionais por meio da estratégia utilizada no que diz respeito às técnicas, as recomendações prévias e as locais para verificação. Com isso, a educação permanente é um dos maiores instrumentos de promoção em saúde, pois tal processo, informa, motiva e ajuda os profissionais a adotar e ter boas práticas de cuidados, especialmente com adoção de tecnologias.