Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: EDUCAÇÃO EM SAÚDE EM PRIMEIROS SOCORROS PARA A POPULAÇÃO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: MARIA SHEILA NUNES BERNARDO

Autores: Sabrina Gonçalves Araújo
Gabriela de Souza Silva
Aline Sampaio Rolim de Sena

Modalidade: Pôster

Área: Formação, Educação e Gestão em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: A educação em saúde é um instrumento para a promoção da qualidade de vida pela articulação de saberes científicos e populares, em primeiros socorros ela assume um papel essencial, pois a falta de conhecimento da população pode acarretar inúmeros problemas, como a manipulação incorreta de vítimas e a solicitação desnecessária do socorro especializado. Objetivo: Realizar um relato de atividade de educação em saúde sobre primeiros socorros, promovendo conhecimento teórico e prático sobre as manobras de RCP e OVACE. Metodologia: Estudo de característica descritiva, sendo um relato de experiência, vivido por acadêmicos de enfermagem de uma universidade da região do Cariri – CE, os quais são extensionistas de um programa de extensão da referida instituição. A atividade foi desenvolvida em um parque de eventos de uma cidade do interior do Ceará, durante a realização de um festival tradicional da cidade, que ocorreu do dia 09 à 16 de julho de 2023. Os extensionistas foram divididos em grupos para cada dia do evento, permanecendo de plantão das 08:00am as 16:00pm. O objetivo da ação foi alcançado ao ser feita a abordagem dos indivíduos que estevam prestigiando o evento, inicialmente indagando-os sobre as seguintes questões: “Você sabe como agir diante de um engasgo?” “Você sabe como identificar uma parada cardiorespiratória?”, em seguida era feita a explicação para os ouvintes sobre OVACE e RCP e logo após a demonstração das manobras, em adulto, criança e bebê. Além de demonstrar a realização das manobras também se incentivava o ouvinte para o próprio realizar as técnicas afim de fixar o que lhe foi repassado. Resultados: Diante de toda a atividade exercida, foi possível observar que uma parte significativa dos indivíduos abordados não conheciam as manobras, ou não sabiam realizá-las corretamente. Além disso, foi identificado através de relatos que, mesmo a educação em primeiros socorros sendo muito propagada, alguns indivíduos nunca tinham tido contato com essas técnicas. Conclusão: Essa atividade demonstrou que a educação em saúde em primeiros socorros é de suma importância, principalmente a partir das demonstrações práticas, proporcionando a aproximação da comunidade com técnicas simples que podem salvar vidas. É indubitável o fato de que os conhecimentos sobre primeiros socorros devem ser propagados na comunidade, buscando tornar mais indivíduos capacitados para realizar as manobras em uma emergência.