

## Trabalho apresentado no 25º CBCENF

**Título:** UTILIZAÇÃO DE TECNOLOGIAS VESTÍVEIS (WEARABLES) PARA MONITORAMENTO E GERENCIAMENTO DA SAÚDE DOS PACIENTES

**Relatoria:** Ruthyelle da Silva Soares Vieira  
Nathielle da Silva Soares Vieira

**Autores:** HANARI SANTOS DE ALMEIDA TAVARES  
Elane Barbosa da Conceição  
Adriely Sousa dos Santos

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Tecnologia, empreendedorismo e inovação no cuidado em Enfermagem

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

**Introdução:** O uso de dispositivos vestíveis, wearables, na medicina tem emergido como uma importante abordagem para o monitoramento contínuo da saúde dos pacientes. Os dispositivos incorporam sensores e tecnologias de coleta de dados em roupas e acessórios, permitindo a obtenção de informações biométricas precisas em tempo real. Esses dispositivos têm o potencial de melhorar a qualidade do atendimento médico e facilitar o acompanhamento de condições crônicas e abrir caminho para a medicina personalizada e preventiva. **Objetivo:** descrever as perspectivas positivas do uso dos dispositivos vestíveis, wearables, atribuídas à saúde e bem-estar do paciente. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa de literatura, tendo como fonte de dados artigos e livros publicados entre os anos de 2018 e 2023, e disponíveis nas bases de dados da pubmed e scielo. **Resultados e discussão:** A literatura indicou que os dispositivos vestíveis na medicina abrangem diversas categorias, incluindo monitores de atividade física, sensores de saúde, ECG vestíveis, dispositivos para monitoramento do sono, reabilitação física e monitoramento de pacientes crônicos. As tecnologias têm sido amplamente utilizadas para coletar dados biométricos, como frequência cardíaca, temperatura corporal, pressão arterial e níveis de glicose. Além disso, os wearables mostraram-se eficazes no monitoramento contínuo de pacientes com condições médicas crônicas, como diabetes e doenças cardíacas, permitindo intervenções precoces e personalizadas. O controle constante da saúde, envolvimento ativo do paciente e a detecção precoce de doenças, são benefícios significativos oferecidos por essas tecnologias. No entanto, desafios como a precisão dos dados coletados, a segurança da privacidade dos pacientes e a integração dos dispositivos em sistemas de saúde precisam ser abordados para garantir a eficácia e a aceitação generalizada dessas tecnologias. **Considerações finais:** Os wearables têm um papel promissor na medicina, proporcionando abordagem mais proativa e personalizada para o cuidado da saúde. A capacidade de monitoramento contínuo e a coleta de dados em tempo real oferecem oportunidades para melhorar a qualidade do atendimento médico, prevenir complicações e reduzir custos de tratamento. Porém, é necessário continuar pesquisando e desenvolvendo essas tecnologias, e abordar questões regulatórias e de segurança, para permitir uma adoção mais ampla e bem-sucedida dos dispositivos vestíveis na prática médica.