

## Trabalho apresentado no 25º CBCENF

**Título:** Fatores associados ao letramento em saúde de pessoas idosas com diabetes mellitus tipo 2

**Relatoria:** Eilane Souza Marques dos Santos

Fernanda Souza de Carvalho

Marcia Maiumi Fukujima

**Autores:** Ana Lúcia de Moraes Horta

Angélica Gonçalves Silva Belasco

Meiry Fernanda Pinto Okuno

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Formação, Educação e Gestão em Enfermagem

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

Objetivo: avaliar o letramento em saúde (LS) de pessoas idosas com diabetes mellitus tipo 2, atendidas na atenção secundária, e associá-lo com as variáveis sociodemográficas e de saúde. Método: estudo transversal e analítico, realizado entre novembro de 2021 e março de 2023, no Ambulatório Médico de Especialidades Idoso Sudeste, com 100 pessoas idosas. Foi aplicado questionário com informações sociodemográficas, de saúde e de letramento em saúde: Questionário estruturado pelas pesquisadoras e o 14-item Health Literacy Scale (HLS-14). Resultados: A amostra estudada apresentou baixo LS e foi possível observar que para cada ano de escolaridade ocorre um aumento de LS (Média = 0,7;  $p=0.001$ ), quanto a ter ficado desanimado, mostrou valor inferior de LS quando comparado ao grupo de pessoas idosas que não ficou (Médiadif = -4.42;  $p=0.032$ ), e o uso de tabaco apresentou valor inferior ao comparar com o não uso (Média = -5.85;  $p=0.027$ ). Conclusão: O LS de pessoas idosas com DM2 foi baixo, com associação significativa naqueles que apresentaram sentimentos de desânimo, tristeza ou desesperança, uso de tabaco e baixa escolaridade. Desse modo, observa-se a necessidade de estratégias educacionais para aumento do LS nessas pessoas, uma vez que os baixos níveis de LS são extremamente prejudiciais para a pessoa idosa, família e sistema de saúde.