Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: DESENVOLVIMENTO DE TECNOLOGIA EDUCATIVA SOBRE ALEITAMENTO MATERNO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: Maria Yanka Borges da Silva

Autores: Ana Luiza Rodrigues Santos
Andreza de Santana Borges
Maria Vera Lúcia Moreira Leitão Cardoso
Simone Soares Damasceno

Modalidade: Pôster

Área: Formação, Educação e Gestão em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: O aleitamento materno (AM) é uma prática que resulta em inúmeros benefícios para o binômio mãe e bebê. As campanhas de incentivo e apoio a amamentação vêm se destacando nos últimos anos e uma importante estratégia utilizada na propagação de informações qualificadas para gestantes e puérperas são os materiais educativos que se tratam de uma tecnologia que facilita o aprendizado, uma vez que apresentam relevantes informações permitindo que a mulher alcance protagonismo no seu processo de aleitamento materno. OBJETIVO: Descrever o processo de construção de material educativo direcionado para o aleitamento materno. METODOLOGIA: Trata-se de um relato de experiência de cunho descritivo, realizado a partir da construção de material educativo direcionado para os principais anseios de gestantes e puérperas sobre o aleitamento materno. O material foi desenvolvido no período novembro a dezembro de 2022 por meio da ferramenta-CANVA. RESULTADOS: O material foi desenvolvido a partir da percepção das principais dúvidas e dificuldades presentes em atendimentos realizados pelas integrantes de um Projeto de Extensão Universitária no Cariri Cearense. O material foi direcionado para retirada de dúvidas sobre o uso de bicos artificiais e suas consequências para amamentação, oferta do leite materno ordenhado no copo e colher dosadora, massagem mamária, ordenha manual, armazenamento do leite materno, pega e posicionamento do bebê na mama e como descongelar o leite materno. O material didático construído sintetizou orientações de modo ilustrativo e de fácil compreensão. CONCLUSÃO: Os materiais educativos contribuem no processo de aprendizagem e disseminação de informações direcionadas para a saúde facilitando a comunicação entre paciente e profissional assim como também torna a execução de determinados cuidados mais fáceis.