

## Trabalho apresentado no 25º CBCENF

**Título:** AÇÕES DE PROMOÇÃO DO AUTOCUIDADO DE PESSOAS COM ACOMETIMENTOS VASCULARES PERIFÉRICOS: RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Relatoria:** Thays de Oliveira Moura Fé Santana  
Vitória de Barros Siqueira  
CRISTIANE MEDEIROS PASSOS

**Autores:** DÉBORA RAQUEL FREIRES RIBEIRO  
INGRID GABRIELLA MARTINS DE SOUSA  
MARIZA REIS DO AMARAL

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Formação, Educação e Gestão em Enfermagem

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**Introdução:** As doenças vasculares periféricas configuram-se como um problema de saúde pública devido à alta incidência e as repercussões para a saúde dos indivíduos e para os serviços de saúde. Um reflexo deste problema é a alta demanda por atendimentos no ambulatório de cirurgia vascular da Policlínica do Hospital da UNIVASF. Os acometimentos vasculares periféricos têm um alto potencial para complicações sendo o autocuidado uma potente estratégia para melhores prognósticos. **Objetivo:** Relatar a experiência de discentes de enfermagem durante atividades de extensão de ações educativas para o fortalecimento do autocuidado de pessoas com doenças vasculares periféricas atendidas na policlínica do Hospital Universitário. **Metodologia:** Estudo qualitativo e descritivo, do tipo relato de experiência, que ocorre em atividades de extensão realizadas por discentes de enfermagem e os pacientes com problemas vasculares atendidos na policlínica, as oficinas ocorrem no auditório do serviço através de rodas de conversa temáticas embasadas na teoria do Autocuidado de Orem abordando temas variados como o funcionamento do sistema cardiovascular, fatores de risco para as doenças cardiovasculares, feridas de difícil cicatrização e cuidados com os curativos, importância da adesão ao tratamento e estratégias de autocuidado. **Resultados:** As oficinas estão demonstrando bastante adesão e aceitação dos pacientes da clínica vascular, resultados refletidos nos relatos positivos dos participantes sobre a importância desse momento para esclarecimentos de dúvidas. **Conclusão:** Esta experiência extensionista está sendo bastante importante para os discentes de enfermagem na consolidação do aprendizado e contato próximo com a população em geral, incitando-os a aperfeiçoar a criatividade e o uso de linguagem apropriada durante a divulgação dos conhecimentos sobre as temáticas abordadas, sendo de grande relevância para a aceitação e participação dos pacientes, contribuindo para que a dinâmica aconteça de forma leve, com rodas de conversa e com a maior quantidade de dúvidas sanadas.